

TERVETULOA KANSALAIPOISTOON KEVÄÄN 2020 UUSILLE KURSSEILLE

Pielaveden toimisto:

Koulutie 3, 72 400 PIELAVESI

Avoinna: ma 8 -15.30, ti-pe klo 9-14.30

Rehtori: Eija Räisänen p. 040 533 19 25

eija.raisanen@pielavesi.fi

Kanslisti: Seija Poikonen p. 040 489 4187

seija.poikonen@pielavesi.fi

Keiteleen toimisto

Koulutie 1A, 72600 KEITELE

Avoinna: maanantaisin klo 9 -12

Soile Kokkonen p. 040 764 9904.

soile.kokkonen@keitele.fi

Kevään uudet kurssit alkavat vaihtelevasti 17.1 alkaen. Syksyllä alkaneet koko vuoden kurssit jatkuvat 7.1. alkaen. **Koulujen talvilomaviikolla 7.–13.3. pääsääntöisesti ei ole opetusta.**

Kevätkausi päättyy suurimmalta osin 10.4. Kiirastorstai iltana ei ole opetusta. Kevätnäyttely pidetään molemmissa toimipaikoissa 2.-7.5.

Kevätnäyttelyn avajaiset Pielavedellä su 1.5. klo 13.00, Keiteleellä ma 2.5. klo 18.00.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN KEVÄÄN UUSILLE KURSSEILLE ALKAA NETISSÄ LA 11.12. KLO 9.00 JA TOIMISTOISSA MA 3.1. KLO 9.00. ILMOITTAUTUMINEN PÄÄTTY Y USEIMMITEN 12.1.

Kaikissa ryhmissä on sitova ennakoilmoittautuminen. Kätevintä on käyttää Hellewi - liittymää internet osoitteessa: <https://www.opistopalvelut.fi/pielavesi/index.php>. Ennen ilmoittautumista tutustu opiston ohjelmaan tässä vihkosessa tai internetissä. Kurssiohjelmaan ja ilmoittautumiseen pääsee suoraan myös opiston kotisivuilta www.pielavesi.fi ja sieltä SUJUVA ARKI alta Sivistyspalvelut – KANSALAIPOISTO tai www.keitele.fi ja sieltä Vapaa-aika ja liikunta – Kulttuuripalvelut - KANSALAIPOISTO.

Ota muistiin niiden kurssien numerot, joille olet ilmoittautumassa, tarvitset sitä ilmoittautuessasi. Kursseille ilmoittautumista voi harjoitella tietotekniikan alaan kuuluvalla kurssilla numero 9998 tai 9999, harjoittelukurssilla ei ole kurssimaksua eivätkä kurssille ilmoittautuneet nimet jää opiston rekistereihin.

Laskutustiedot täytetään, mikäli maksaja on muu kuin opiskelija tai opiskelijan ollessa alaikäinen.

Mikäli sinulla ei ole mahdollisuutta ilmoittautua internetin kautta, voit soittaa opiston toimistoihin. Pielavedellä 040 489 4187 tai 040 533 1925 ja Keiteleellä voi soittaa numeroon 040 196 6001, 040 764 9904

Opisto ei ota vastaan ilmoittautumisia, jos opiskelijalla on kurssimaksuja maksamatta.

ENNAKKOILMOITTAUTUMISEN YHTEYSTIEDOT OVAT TAKAKANNESSA.

Kun ilmoittaudut, valmistaudu kertomaan:

- kurssinnumero ja kurssin nimi
- oma nimesi
- henkilötunnus
- yhteystiedot (osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite)
- koulutustausta ja työllisyystilanne (Tilastokeskusta varten)

KURSSIMAKSUT laskutetaan toimistolta 25.2. alkaen.

Myöhemmät lyhytkurssit maaliskuu-, huhtikuussa.

Kurssimaksujen maksamiseen tarkoitettuja seteleitä on toimitettava toimistolle 21.2. mennessä. Jos kurssi on kalliimpi kuin kortti/seteli, on erotus maksettava, jos kurssi on halvempi, ei erotusta makseta.

UUTTA: Maksuvälineenä voi käyttää ePassia.

Ilmoita se toimistoon viimeistään 21.2.

Kurssimaksut (1.1.2019 alkaen) on jaettu neljään maksuluokkaan 1 €/h, 1.3 €/h, 1.5 €/h ja markkinahintaiset kurssit. Maksettua kurssimaksua ei palauteta. Jos jollekin syksyllä alkaneelle kurssille mahtuu mukaan, tulee maksu kevätkauden tuntien osalta. Ota yhteyttä toimistoon.

Kausikortti 150 € (henkilökohtainen – voi opiskella niin paljon kuin haluaa lukuvuoden 1.9.2021–31.8.2022 aikana)

Perhekortti 230 € (vanhemmat ja alle 18-vuotiaat lapset voivat opiskella lukuvuoden aikana niin paljon kuin haluavat) Yli 100 euron kurssimaksut voidaan pyydettäessä laskuttaa kahdessa erässä.

Vakuutukset: Kansalaisopisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita. Opiskelijoiden tulee itse huolehtia vakuutusturvastaan.

Kurssin alkaminen

Emme ilmoita erikseen kurssin alkamisesta. **Jos mitään ilmoituksia tekstiviestinä ei tule, kurssi käynnistyy ohjelman mukaisesti.**

Jos kurssi ei käynnisty – ilmoitamme henkilökohtaisesti kurssin peruuntumisesta tekstiviestillä.

Jos kurssille ei mahdu – ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja tarvittaessa otetaan varasijoille odottamaan mahdollisia perumisia. Jos olet jäänyt varasijalle ja paikka vapautuu, ilmoitamme sinulle kurssille pääsemisestä.

Kurssipaikan peruminen: Ilmoita meille aina peruutuksesta, muutoin kurssimaksu laskutetaan. Jos et voi osallistua ilmoittautumallesi kurssille, peru se **viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua** internet-ilmoittautumisessa kohdassa

ilmoittautumisesi. Tarvitset ILMOITTAUTUMISNUMERON JA KURSSIN NUMERON. Perumisen voi tehdä myös puhelimella tai sähköpostilla opiston toimistoon.

Tuntiopettajat eivät välitä toimistolle peruutuksia.

Jos ilmoittautuminen perutaan alle viikon tai kurssin alkaessa ilmoittautunut opiskelija ei saavu kurssille, on hänen maksettava perumismaksua 15€, ellei syynä ole lääkärintodistuksella osoitettava este. Sama hinta peritään kausi- ja perhekortin lunastaneilta.

Opetuskerran peruutus

Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä. Jokaviikkoinen ryhmä voi peruuntua kerran lukukauden aikana esim. opettajan sairastumisen vuoksi, eikä sitä korvata opiskelijoille. Jos poissaolokertoja tulee useampi, opisto hankkii sijaisen tai tunnit pidetään myöhemmin.

Opiskelija voi halutessaan saada todistuksen kurssille osallistumisesta. Todistusmaksu on 10€.

LAHJAVINKKI!

Kansalaisopiston lahjakortti: sisältää valmiiksi maksetun kausikortin, perhekortin tai yhden kurssin kurssimaksun. Ota yhteys toimistoon!

UUDEN OPPIMISEN ILOA

toivoo opiston väki!



Ethän tule sairaana tunnille. Huolehdiathan käsihygieniasta ym. korona ohjeistuksen noudattamisesta.

PIELAVESI

Musiikki

110101 Pianonsoitto Pv. kirkonkylä kevät A

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ti 16.00–16.45 11.1.–3.5.2022

Tunteja 16 kl 48,00 € 3–3 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on jatkoa syksyllä alkaneelle, mutta kannattaa kysellä mahdollisesti vapautuneita paikkoja. Lisätietoja saa Lauralta 0400 709940.

110103 Pianonsoitto Pv. kirkonkylä kevät B

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ke 15.30–17.00 12.1.–4.5.2022

Tunteja 32 kl 48,00 € 6–6 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on jatkoa syksyllä alkaneelle, mutta kannattaa kysellä mahdollisesti vapautuneita paikkoja. Lisätietoja saa Lauralta 0400 709940.

110106 Pianonsoitto Pohjois-Pielavesi kevät

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ke 11.30–13.00 12.1.–4.5.2022

Tunteja 32 kl 48,00 € 6–6 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on jatkoa syksyllä alkaneelle, mutta kannattaa kysellä mahdollisesti vapautuneita paikkoja. Lisätietoja saa Lauralta 0400 709940.

110107 Pianonsoitto Säviä kevät

SÄVIÄN KOULU Virranniskantie 18

Ti 13.00–14.30 11.1.–3.5.2022

Tunteja 32 kl 48,00 € 6–6 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on jatkoa syksyllä alkaneelle, mutta kannattaa kysellä mahdollisesti vapautuneita paikkoja. Lisätietoja saa Lauralta 0400 709940.

110112 Ensemble - ryhmälaulua, kevät

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ma 18.30–20.00 10.1.–25.4.2022

Tunteja 14 kl 28,00 € 3–15 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Tällä kurssilla on mahdollisuus kokeilla eri laulukokoonpanoja, kuten esim. duettoja, triolaulantaa tai kvartettia jne. Laulajat halutessaan voivat muodostaa vaikka aina eri parit/ryhmät. Kurssille voi ilmoittautua niin miehet kuin naiset. Aikaisempi kuorokokemus nopeuttaa stemmojen yhdistämistä, mutta se ei ole aivan välttämätöntä. Tunnit pidetään parillisilla viikoilla. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110113 Yksinlaulu kevät

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Pe 15.00–17.15 4.2.–8.4.2022

Tunteja 24 kl 72,00 € 3–3 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on jatkoa syksyllä alkaneelle. Se on tarkoitettu 16-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 45 min/krt. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyylisiä lauluja säestyksen kanssa. Lauluvuoron voi sopia myös mainitusta ajasta poikkeavaan ajankohtaan. Mahdollisesti vapautuneita paikkoja voi kysyä Lauralta 0400 709940. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110114 Nostalgia-illat

OPINPORTTI Ik. 13 Joka 4. viikko Koulutie 3

To 18.00–19.30 27.1.–21.4.2022

Tunteja 6 kl 0,00 € 7–30 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kokoonnumme laulamaan yhteislauluja neljänä iltana pianon säestyksellä. Halutessasi voit esittää toiveita Lauralle 0400709940. Laulukerrat ovat 27.1., 24.2., 24.3., 21.4. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110115 Laula piirtäen - piirrä laulaen

OPINPORTTI Ik. 13 Joka toinen viikko Koulutie 3

Ti 17.45–18.30 18.1.–12.4.2022

Tunteja 7 kl 20,00 € 4–6 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on tarkoitettu 5-6-vuotiaille lapsille. Muistuttaa lähinnä musiikkileikkikoulua, mutta tässä toimimme poikitaiteellisesti. Opetuskerroilla yhdistyvät mukavalla tavalla laulaminen, piirtäminen ja liikkuminen. Ryhmässä sovelletaan Minna Lappalaisen kehittämää Laulupiirtämisen menetelmää, johon voit tutustua etukäteen www.laulau.fi -sivuilla. Metodilla on hyviä vaikutuksia itsensä ilmaisemiseen, sekä oppimiseen. Mitään ei voi tehdä väärin. Pue lapsi joustaviin vaatteisiin ja halutessasi voit olla hänen mukanaan. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Lisätietoja Lauralta 0400 709940 Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110121 Pielaveden Mieslaulajat kevät

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ke 17.30–19.00 12.1.–27.4.2022

Tunteja 30 kl 30,00 € 7–20 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kuoron ohjelmisto on monipuolinen ja uusien laulujen valinnat tapahtuvat mahdollisten esiintymiskutsujen pohjalta. Innokkaita laulumiehiä otetaan lämpimästi vastaan. Uusi laulaja - äänialasi kartoittamisen vuoksi ottaisitko yhteyttä kuoronjohtajaan (0400 709940). Il-

moittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen
päätyy 12.1.2022 14.00

110141 Kitaran- tai bassokitaransoitto - kevät

OPINPORTTI Ik 02 (Lukio), musiikkiluokka Koulutie 3

Ke 15.00–19.00 12.1.–13.4.2022

Tunteja 69,29 kl 86,00 € 6–8 osallistujaa

Henri Sunimento

Kurssilla opetellaan kitaransoiton perusasioita, kuten vi-
rittämistä, soitujen soittoa ja komppaamista. Aiempaa
soittokokemusta ei tarvita. Tarkempi sisältö rakentuu
oppilaan taitotason ja oman kiinnostuksen mukaan. Al-
kuvaiheessa voi soittaa koulun kitaralla, jollei vielä
omista omaa. Opiskelu tapahtuu toiveiden mukaan joko
sähkö- tai akustisella kitaralla yksilöopetuksena
30min/kerta. Kurssi soveltuu myös edistyneemmille,
esim. musiikkialan pääsykokeisiin valmistautuville. Soit-
tovuorot sovitaan opettajan kanssa. Ilmoittautuminen al-
kaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päätyy
12.1.2022 14.00

110152 Rumpujensoitto kevät

OPINPORTTI Ik 02 (Lukio), musiikkiluokka Koulutie 3

To 15.45–18.15 20.1.–31.3.2022

Tunteja 19,98 kl 36,00 € 4–6 osallistujaa

Vilho Kananen

Oppitunti kestää kerralla 30 minuuttia ja soittotunnit
ovat pääsääntöisesti parin viikon välein. Opetus on yk-
silöopetusta. Soittovuorot sovitaan yhdessä opettajan
kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoit-
tautuminen päätyy 12.1.2022 14.00

110153 Karaokelaulukurssi kevät

OPINPORTTI Ik 02 (Lukio), musiikkiluokka Joka 3.

viikko Koulutie 3

Su 16.15–20.00 16.1.–10.4.2022

Tunteja 25 kl 35,00 € 10–14 osallistujaa

Juha Remes

Kurssilla perehdytään karaokelaulun saloihin. Kurssi on
ryhmäopetusta, jossa oman henkilökohtaisen kokemuk-
sen lisäksi opitaan myös toisten kurssilaisten laulusta
opetuksen seuraamisen avulla. Kevätlukukauden ope-
tuskerrat ovat: 16.1., 6.2., 27.2., 20.3., 10.4. Ilmoittautu-
minen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päätyy
12.1.2022 14.00

110161 Viihdekuoro Pielavesi kevät

OPINPORTTI Ik. 13 Koulutie 3

Ma 12.00–13.30 10.1.–25.4.2022

Tunteja 14 kl 28,00 € 7–15 osallistujaa

Laura Ikäheimo

Viihdekuoro tarjoaa rentoa ja mukavaa yhdessä laula-
mista ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tarkoituksena
on rakentaa ohjelmistoa kuorolaisten omat toiveet huo-
mioiden pääpainon ollessa viihdemusiikissa. Kuoro

harjoittelee tavoitteellisesti, mutta kuitenkin pilke silmäkulmassa. Aiempaa kokemusta kuorolaulusta ei tarvita, mutta laulutaito helpottaa kappaleiden omaksumista. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110162 Tangokurssi

OPINPORTTI (Lukio) ruokasali

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 5.–6.2.2022

Tunteja 13,32 kl 20,00 € 6–8 osallistujaa

Matti Taskinen

Mestarikurssi tangolaulamisesta Sisältö; laulutekniikka (hengitys, tuki, vokaalit, konsonantit, oikea legato, artikulointi). Ohjelmiston harjoittelu; tekstilähtöinen fraseeraus, tunteen ja ajatuksen kautta laulaminen. Jokainen laulaja valmistaa yhden tangon kurssin aikana. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Muotoilu, käden taidot

110428 Tallukkaat

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön lk. Laurinpurontie 23

Pe 18.00–21.00, La 9.00–15.45 14.–29.1.2022

Tunteja 24 kl 30,00 € 7–12 osallistujaa

Sisko Mustaparta

Valmistetaan lestien avulla perinteiset, persoonalliset tallukkaat käyttäen kierrätysmateriaaleja. Suositaan villakankaita, joita ommellaan käsin ja koneella. Kiinnitetään sirkkarengas vasaraa käyttäen ja liimataan tallukkaisiin kumipohjat. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2022 14.00

110431 Batiikkia ja kankaan maalausta, kevät

OPINPORTTI lk. 11

Pe 10.00–13.15 21.1.–25.2.2022

Tunteja 24 kl 31,00 € 7–10 osallistujaa

Helena Arffman

Erlaisia batiikkimenetelmiä ja kankaanmaalausta hyödyntäen kuvioitaan isompia ja pienempiä kankaita. Materiaaleiksi sopivat vanhat lakanat yms. puuvilla- ja pel-lavakankaat sekä viskoosi. Valmistat näyttäviä kankaita pöytäliinoiksi, verhoiksi, huoneenjakajiksi. Tekniikat sopivat myös huiveihin ja valmiisiin vaatteisiin kuten T-paidat, puserot, hameet, jakut, essut yms. Kokeilemme myös silkki-maalausta. Ensimmäisellä kerralla suunnit-lemme kurssisisällön ja teemme tarvittaessa materiaali-tilaukset. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Ilmoi-tautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110432 Kutojan Tupa, kevät

OPINPORTTI Ik 01 (Lukio pohjakerros) Koulutie 3

Ma 17.00–20.15 17.1.–11.4.2022

Tunteja 60 kl 78,00 € 7–10 osallistujaa

Helena Arffman

Kurssilla käydään läpi yhdessä tehden loimen luominen, kankaan rakentaminen ja kutomisen perustekniikat. Kudotaan yksinkertaisia kodin tekstiilejä kuten poppanat, matot, pyyheliinat, kaitaliinat sekä matkahuopia ja pieniä seinätekstiilejä. Tutustumme myös kansallispukukankaiden kudontaan sekä variaatioihin niistä. Käytämme perinteisiä perussidoksia. Mahdollisuus kutoa myös Pielavesi-puvun kankaita. Ma 10.1.2022 tarkennamme yhdessä kurssin sisällön ja teemme materiaalilaukset. Sopii aloittelijoille mutta myös aikaisemmin kudontaa harrastaneille, sillä kurssilla ohjataan itsenäiseen työskentelyyn. Lisätietoja opettajalta p. 0503256747. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110433 Värttinäkehräys, viikonloppukurssi

OPINPORTTI Ik. 11

Pe 14.00–15.30,

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 14.–23.1.2022

Tunteja 18 kl 18,00 € 7–10 osallistujaa

Helena Arffman

Tutustumme tähän ikivanhaan, monipuoliseen tekniikkaan -värttinällä kehräämiseen - käyttäen raakavillaa. Myös muita materiaaleja voi halutessaan kokeilla. Lankaa voi kerrata tai käyttää yksisäikeisenä neuleissa, virkkaustöissä, villakirjonnassa tai efektilankoina kudonnassa ja huovutuksessa. Valmiin langan värjäys yhdellä sovitulla luonnonvärillä on mahdollista kurssin toisena päivänä. Infotilaisuus kurssista pidetään pe 14.1.2022 klo 14-15.30. Huom. la 22.1. Ik 23. Lisätietoja opettajalta 0503256747. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110434 Korukurssi, kevät

OPINPORTTI Ik. 12

Ma 12.00–14.30 17.1.–28.3.2022

Tunteja 30 kl 39,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Kurssilla tehdään erilaisia ketjuja hopealangasta ja korvakoruja sekä riipuksia hopealevystä pakottamalla, juotamalla ja prässäämällä. Mahdollisuus kierrättää uusiksi koruiksi vanhat hopealusikat ja korut. Lisätietoja opettajalta p. 0400 138775. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110435 Korukurssi viikonloppuisin

OPINPORTTI Ik. 12

La 9.00–14.00, Su 9.00–15.00 8.1.–6.3.2022

Tunteja 36 kl 51,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Kurssilla tehdään erilaisia ketjuja hopealangasta ja korvakoruja sekä riipuksia prässäystekniikalla hopealevystä. Mahdollisuus kierrättää uusiksi koruiksi vanhat hopealusikat ja -korut. Lisätietoja opettajalta 0400138775. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110436 Perinneromanipuvun ompelukurssi

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön lk. Laurinpurontie 23
To 17.00–20.00 20.1.–7.4.2022

Tunteja 44 kl 44,00 € 7–10 osallistujaa

Katariina Palmroos

Romaninaisen perinneasun pukuompelukurssi. Opiskelijat hankkivat itse materiaalit opettajan ohjeistuksen mukaan. Ompelulankamaksu (6 euroa) maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110437 Huovutus, kevät

OPINPORTTI lk. 11

Ke 10.00–13.00 19.1.–13.4.2022

Tunteja 48 kl 48,00 € 7–12 osallistujaa

Tanja Nissinen

Huovutuskurssi niin aloittelijoille kuin jo oppineille. Kurssilla käydään läpi eri tekniikoita. Voit valmistaa vaatteita, tossuja, lapasia, tauluja tai hahmoja yms. Ensimmäisellä kerralla tilaamme villat kehräämöltä. Muut tarvikkeet voi ostaa opettajalta. Omia välineitä ja villoja voi myös käyttää kurssilla. Tule tutustumaan villan saloihin! Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110438 Kynttiläkurssi

OPINPORTTI lk. 11

La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00 12.–13.3.2022

Tunteja 12 kl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Kurssilla käytetään kynttilämassoina parafiinia, steariinia ja mehiläisvahaa. Astiakynttilöihin voi käyttää myös rypsi- tai soijavahaa. Myös erilaisia värejä ja joitakin tuoksuja on mahdollista käyttää. Mahdollisuus sulattaa vanhat kynttilät ja tehdä niistä kierrätyskynttilöitä esim. maitopurkkeihin. Myös mahdollisuus tehdä sytykeruusuja. Opettajalla on muotteja rajoitetusti siksi voit varata kurssille muoteiksi erikokoisia purkkeja (esim. maitopurkki) tai mukeja, silikonimuffinssi muotteja jne. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 26.2.2022 14.00

110439 Tilkkutyökurssi, viikonloppukurssi

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön lk. Laurinpurontie 23
La 10.00–15.00, Su 10.00–14.00 22.1.–20.2.2022

Tunteja 33 kl 33,00 € 7–12 osallistujaa

Tanja Honkala-Miettinen

Pyöriikö nurkissasi ja kaapeissasi ylimääräisiä tilkkuja?

Tule tekemään niistä tilkkupeitto, seinävaate tai muu pienempi tilkkutyö. Voit myös tallettaa esim. lapsesi vanhat, mutta niin rakkaat vaatteet muistojen tilkkupeitoksi omaksi iloksesi tai lapselle annettavaksi. Mahdollisista tarvikkeista voidaan tehdä yhteistilaus kurssin alussa. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110440 Saippuukurssi

OPINPORTTI Ik. 11

Su 10.00–15.00 20.3.2022

Tunteja 6 kl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Saippuukurssilla käytetään valmista kasvipohjaista saippuamassaa (glyseriini). Saippuamassaan voimme lisätä esim. kahvinporoja, katajanmarjoja jne. Myös erilaisia värejä ja joitakin tuoksujia on mahdollista käyttää. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 6.3.2022 14.00

110441 Ommellaan yhdessä valmiskaavoilla

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön lk. Laurinpurontie 23
Ma 18.00–19.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 21.–27.2.2022

Tunteja 13 kl 16,00 € 7–12 osallistujaa

Tanja Honkala-Miettinen

Tule ompelemaan porukassa valmiskaavoilla mieleisesi vaate. Saat opastusta, kuinka valmiskaavaa voi soveltaa omille mitoille käytettäväksi, ja muutoinkin runsaasti ompeluvinkkejä. Sinulla voi olla kaava jo valmiina tai voit valita sen käsityölehdessä, ensimmäisellä lyhyellä kokoontumiskerralla. Katsotaan myös silloin läpi tarvikkeet, jotka kurssilaisen tulee hankkia ompeluviikonlopun varten. Kaavapaperia voi ostaa opettajalta. Ompelulankamaksu 2€. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110447 Verkkoestoksia, viikonloppukurssi, kevät

OPINPORTTI Ik. 12

La 10.00–15.00, Pe 16.00–20.15, Ti 15.00–19.15
21.1.–1.3.2022

Tunteja 37 kl 37,00 € 6–9 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Kurssilla voit valmistaa katiskaverkosta keväiseen puutarhaan eläinhahmoja esim. kettuja, kauriita, kanoja, lintuja sekä terassille keijuja, kukkia, kransseja ym. toiveitteesi mukaan. Ota mukaan sivuleikkurit, kärkipihdit ja tukevat nahka- tai puutarhakäsineet. Kurssi kokoontuu pe-la 21.-22.1. ja 18.-19.2. sekä tiistaisin 1.2., 8.2. ja 1.3.2022. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110452 Keramiikasta iloa ja kauneutta arkeen

OPINPORTTI Ik. 11

Ti 18.00–20.15 18.1.–12.4.2022

Tunteja 36 kl 47,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Mitä kaikkea savesta voi tehdä? Muotoillaan erilaisilla käsinrakennustekniikoilla kulhoja, ruukkuja, lautasia, vateja, rasioita tai vaikka laattoja kaunistamaan kotia tai lahjaksi ystävälle. Kurssilla voi kokeilla myös erilaisia pintakoristelutekniikoita ja tutustua lasitteiden maailmaan. Mahdollisuus kokeilla myös dreijausta. Sopii kaikille ikään ja taitoon katsomatta. Materiaalit saatavissa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110459 Leijakurssi

PUUSTELLIN KOULU, kuvataidelk. Laurinpurontie 23

Ti 17.45–20.00 22.2.–29.3.2022

Tunteja 15 kl 15,00 € 7–15 osallistujaa

Eva-Johanna Mäkinen

Suunnitteleminen ja rakennamme rekileijan. ”Leijan mukana ihminen toteuttaa suurimman haaveensa – hän lentää.” Ensimmäisellä kerralla tutustutaan erilaisiin leijoihin ja katsotaan kuvia sekä aloitetaan oman leijan suunnittelu. Opettaja kertoo materiaalihankinnat ensimmäisellä kerralla ja jokainen kurssilainen hankkii materiaalit itse. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 8.2.2022 14.00

110462 Dreijauskurssi

OPINPORTTI Ik. 11

Pe 12.00–17.00, La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00

13.–15.5.2022

Tunteja 30 kl 98,00 € 6–8 osallistujaa

Richard Raven

Dreijauksen tekniikoita ammattilaisen ohjaamana aloitaville ja kokeneemmille dreijareille (www.mustalintu.fi). Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Kurssilla sovitaan erikseen esineiden lasituskerta. Kausi- / perhekortti ei käy kurssimaksuksi. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110466 Mopon kunnostuskurssi

PAJATIE 7, Monitaitosten autohalli

La 9.00–15.00 29.1.–5.3.2022

Tunteja 42 kl 80,00 € 4–6 osallistujaa

Juha Tikkanen

Kurssilla voit kunnostaa ajokuntoon vanhan mopon. Rungon ja osien korjaaminen sekä moottorin kunnostus, varaosien etsintä ja kokoonpano. Lisätietoja kurssin opettajalta p. 0400 766 220. Kausi- / perhekortti ei käy kurssimaksuksi. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021

9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110468 Rakukeramiikka Katajamäki

KATAJAMÄEN NUORISOSEURAN TALO

Katajamäentie 776

La 9.00–14.30, Pe 18.00–21.00 20.5.–11.6.2022

Tunteja 20 kl 26,00 € 7–14 osallistujaa

Susanna Hotari, Jaana Pietikäinen

Tule kokeilemaan 1500-luvulla kehitettyä rakutekniikkaa. Saviesineet valmistetaan pe 20.5. ja la 21.5. korkeasta korkeapolttoisesta savesta ja lasitetaan erityisillä rakulasitteilla. Ulkona suoritettava savustuspoltto tekee esineiden pintaan ainutlaatuisia värejä, joita ei muuten keramiikassa saada aikaan. Töiden lasitus- ja polttokerat sovitaan kurssilaisten kesken. Sopii myös aloitteleville keramiikan harrastajille. Materiaalit saatavissa opettajalta. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110471 Hirsikehikoita höylähirrestä

Teollisuushallit, Pajatie 5 Pajatie 5

La 9.00–15.30 15.1.–26.2.2022

Tunteja 56 kl 95,00 € 6–8 osallistujaa

Pekka Martikainen

Kurssilla voi rakentaa pienimuotoisia hirsikehikoita esim. koirankoppi, leikkimökki, laavu, kota, pieni aitta tai grillikatos. Työvälineinä vasara, taltta, mitta ja kynä. Hirsikehikot sahataan ja lovetaan joko omista hirsistä tai opettajalta on varattavissa pieni erä 44 x 145 tai 72x165 höylähirttä p. 0405331931. Kausi- / perhekortti ei käy kurssimaksuksi. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Näyttämötaiteet

110206 Venetmäen näytelmäryhmä

VENETMÄEN MKS:n TALO Venetmäentie 528

Ti 18.00–21.00 26.4.–9.7.2022

Tunteja 50 kl 50,00 € 5–12 osallistujaa

Sari Siltavuori

Ryhmä valmistaa esityskuntoon lyhyehkön näytelmän. Tarkempia tietoja Marketta Raatikainen p. 0400 440 426. Harjoittelukerrat sovitaan tarkemmin ryhmän kesken. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 10.4.2022 14.00

Kuvataiteet

110314 Askelia värin ja maalauksen maailmaan

OPINPORTTI Ik. 12

To 17.45–20.00 20.1.–7.4.2022

Tunteja 33 kl 33,00 € 7–10 osallistujaa

Eva-Johanna Mäkinen

Jatkamme matkaamme värin ja maalauksen maisemiin ekspressiivisten maisemien, abstraktin taiteen

suuntausten ja impressionististen hetkellisyyden kautta. Kaikki uudet tulokkaat pääsevät hyvin mukaan tälle retkelle. Kaikenlaisille oppijoille on tilaa tällä matkalla. Tule rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110315 Tolokun tohroajat -Kuvataidetta päivällä

OPINPORTTI Ik. 12

Ti 11.30–14.30 11.1.–12.4.2022

Tunteja 47,58 kl 48,00 € 7–11 osallistujaa

Ensio Pietikäinen

Ryhmä soveltuu sekä aloitteleville että kokeneemmille kuvataiteen harrastajille. Ryhmässä opitaan piirtämistä, värioppia, sommittelua ja taidehistorian eri tyylejä. Maalauksessa voi käyttää pastelli-, akvarelli-, akryyli- tai öljyvärejä oman mieltymyksen mukaan. Etsitään ja vahvistetaan omaa maalaustyyliä vaihtuvien aiheiden pohjalta. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2022 14.00

110316 Taidelauantait

OPINPORTTI Ik. 12

La 9.00–15.00 15.1.–19.3.2022

Tunteja 21 kl 21,00 € 7–11 osallistujaa

Ensio Pietikäinen

Kurssi kokoontuu kolmena lauantaina: 15.1. teemana henkilökuva tyylitellen valokuvasta, peilistä tai mielikuvasta. 12.2. aiheena kubistinen taloryhmä ja 19.3. teemana abstrakti ekspressionismi / informalismi. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110317 Kuvanveisto

OPINPORTTI Ik. 11

La 11.00–16.00, Su 11.00–16.00 22.1.–3.4.2022

Tunteja 42 kl 42,00 € 6–10 osallistujaa

Alberto Ferretti

Kurssilla valmistetaan veistoksia erilaisia kuvanveistotekniikoita käyttäen kipsistä, savesta, betonista tai pronssista. Kurssilla voi valmistaa myös puutarhaveistoksia. Teoksia voi tehdä mallista tai oman suunnittelun mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille; kaikille kuvanveistosta kiinnostuneille. Kokoon-tumiskerrat: la-su 22.1., 19.2., 5.3., 19.3. ja 3.-4.4. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110318 Piirustuksen juhlaa: Leonardon jalanjäljillä – piirustuskurssi.

OPINPORTTI Ik. 12

Ke 17.45–20.00 19.1.–13.4.2022

Tunteja 36 kl 41,00 € 7–10 osallistujaa

Eva-Johanna Mäkinen

Tule löytämään itsessäsi oleva piirtäjä! Kaikki oppivat piirtämään, sillä piirtäminen on tapa nähdä.

Harjoittelemme erilaisia piirustustekniikoita erilaisilla välineillä mm. viiva-, valööri-, ääriiviivan ja havainnollistavan muotoilun yhdistämistä sekä aineenmukaisuutta korostavaa piirustustapaa. Opettaja neuvoo materiaalihankinnoissa ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Piirustuspaperi on laskettu mukaan kurssihintaa, Tervetuloa onnistumaan! Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110319 Koristemaalaus

OPINPORTTI Ik. 12

Su 10.00–14.30 23.1.–20.3.2022

Tunteja 20 kl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Seija Korhonen

Maalaamme akryyliväreillä puuesineitä kuten koreja ja rasioita. Voidaan tuunata myös esimerkiksi vanhoja jakkaroita ja tuoleja. Kivetkin käy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110442 Kalligrafia eri tyyliuunnissa

OPINPORTTI Ik. 11

La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 5.–6.3.2022

Tunteja 16 kl 25,00 € 7–13 osallistujaa

Liisa Piirainen

Käydään läpi eri taiteen tyyliuuntien taidetekstausta ja paneudutaan, esim. goottilaistyylin, jugendin, pointillisiin kirjaimistoihin, kuvioihin ja väreihin. Tekstataan aiheeseen sopivilla fonteilla, opitaan sekoittamaan värit ja tekemään kuvioinnit tyyliin sopivaksi. Valmistetaan runsaasti kortteja, tauluja sekä kalligrafinen taidekirja ideoiden kokoamiseen. Perustekstausvälineet opettajalta (alkaen 14 €). Sopii alkaville ja jatkaville tekstaajille. Huom. La 5.3. Ik 23. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110467 Rasioita monin tavoin

PUUSTELLIN KOULU, tekstiilityön Ik. Laurinpurontie 23

La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 22.–23.1.2022

Tunteja 16 kl 25,00 € 7–13 osallistujaa

Liisa Piirainen

Valmistetaan rasioita vanhasta kirjasta, konepahvista kirjansidonnan menetelmin, vahvasta paperista sekä origamitekniikalla että taittelemalla. Materiaalilista lähetetään kurssilaisille. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo pidempään paperi- ja pahvitöitä harrastaneille. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Muut taide- ja taitoaineet

110429 Punotaan luonnonmateriaaleista

OPINPORTTI Ik. 12

La 10.00–16.30 12.3.2022

Tunteja 7 kl 18,00 € 7–12 osallistujaa

Leena Aksela

Punotaan kransseja, ruukunsuojia, ampeleita, pieniä eläinhahmoja, enkeleitä, kirjain koristeita seinälle tms. luonnonmateriaaleista. Materiaaleina voi käyttää koi-vunrisuja, pajuja tai kaislaa. Muista keruulupa maan-omistajalta. Pajunkeruu aika loka- tammikuu. Materiaa-lin tulee olla tuoretta tai liotettua, jos ne on kuivattu. Il-moittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

119805 Lasia ja mosaiikkia illalla

OPINPORTTI Ik. 11

Ma 17.00–19.30 17.1.–28.3.2022

Tunteja 30 kl 39,00 € 7–12 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Kurssi on tarkoitettu aloitteleville sekä kokeneemmille mosaiikin ja lasityön taitajille. Mosaiikin materiaalina voi käyttää laattojen, posliinin ja lasin hukkapaloja tai val-miita mosaiikkipaloja Perinteisten mosaiikkitoiden li-säksi kurssilla voi tehdä ja päällystää myös kolmiulottei-sia hahmoja sekä käänteistekniikalla betonilaattoja. La-sitöissä voit tehdä erilaisia sulatustöitä tasolle ja muot-teihin. Käytössä on iso tasouuni. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

119806 Mosaiikkia päivällä, kevät

OPINPORTTI Ik. 11

Ti 12.00–14.30 18.1.–29.3.2022

Tunteja 30 kl 39,00 € 7–14 osallistujaa

Jaana Pietikäinen

Mosaiikkikurssi on tarkoitettu aloitteleville tai koke-neemmille mosaiikin taitajille. Materiaalina voi käyttää laattojen, posliinin ja lasin hukkapaloja tai valmiita mo-saiikkipaloja. Perinteisten mosaiikkitoiden lisäksi kurs-silla voi tehdä ja päällystää myös kolmiulotteisia hah-moja sekä käänteistekniikalla betonilaattoja. Ilmoittautu-minen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

119830 Puukkokurssi

PUUSTELLIN KOULU, teknisen työn lk. Laurinpurontie 23

Ke 17.30–20.30, La 10.00–16.00 26.1.–13.4.2022

Tunteja 60 kl 78,00 € 7–12 osallistujaa

Tero Rönkä

Valmistetaan puukko terästä tuppeen alusta loppuun itse. Terä takomalla, tuppi käsin ompelemalla ja kaikki siltä väliltä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla me-tallin tai puun käsittelystä. Myös naiset ovat tervetul-leita. Materiaalimaksu 35 € + hiilimaksu 10 €/opiskelija. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautumi-nen päättyy 12.1.2022 14.00

119850 Lasinpuhalluskurssi

PAJATIE 5, Monitaitosten metallipaja

La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00 9.–10.4.2022

Tunteja 16 kl 80,00 € 7–10 osallistujaa

Vesa Välikangas

Lauantaina tutustutaan lasinpuhalluksen perusteisiin ja helmityöskentelyyn. Sunnuntaina on pullojen ja purkkien muotoilua sekä helmien valmistusta. Kurssilaiset voivat tuoda omia puhtaita lasipulloja ja -purkkeja Kaasumaksu 15-20 € maksetaan opettajalle. Kausi- / perhekorppi ei käy kurssimaksuksi. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 26.3.2022 14.00

Kielet

120309 English weekend

OPINPORTTI Ik. 23

La 9.00–14.00 5.2.2022

Tunteja 8 kl 15,00 € 7–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Viikonlopun englannin tankkauskurssi jonkin verran englantia jo osaavalle. Onko do-apuverbin käyttö hankalaa, entä kysymysten tekeminen ja niihin vastaaminen? Entä mistä löytää sanat tarvittaessa? Tässä kieli-työssä oppomme englannin kielen käyttöön monin eri tavoin. Puhumme englantia virheistä välittämättä, teemme monenlaisia tehtäviä ja kertaamme perusasioita. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Kulttuuri, kirjallisuus

110205 Luovaa kirjoittamista monipuolisin harjoituksin! Verkkokurssi

Toimipaikka avoin

Ma 9.00–21.00 17.1.–11.4.2022

Tunteja 24 kl 24,00 € 7–20 osallistujaa

Ulla Korhonen

Kurssi sopii kaikille kirjoittajille, jotka ovat kiinnostuneet syventämään itsensä kehittämisen taitojaan. Kurssilla opitaan mm. tunnetyöskentelyä, mielen hiljentämistä, kuunnellaan rentoutus- ja meditaatioharjoituksia sekä kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Materiaalit jaetaan ilmoitettuna kurssipäivänä Campwire-verkkokurssialustalle, joka toimii koko kurssin ajan kokoontumispaikkana. Kurssilaiset eivät kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssi sopii kaiken tasoille osallistujille. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Muut humanistiset ja esteettiset aineet

130407 Suomen presidenttien huumorintaju ja huumorin käyttö

OPINPORTTI Ik. 23

Ke 14.00–16.00 20.4.2022

Tunteja 0 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Timo Soikkanen

Professori emeritus Timo Soikkanen, Turun yliopisto.

Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakkoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 20.4.2022 14.00

Psykologia

219801 Tunnetaitoryhmä lapsille 10-12 v.

IKÄLÄN SALI

To 17.00–18.30, La 10.00–13.00 20.1.–12.2.2022

Tunteja 22 kl 22,00 € 4–8 osallistujaa

Pirkko Tissari, Päivi Tikkanen

Tunnetaitoryhmä on suunnattu 10-12 vuotiaille lapsille. Ryhmässä harjoitellaan tunnistamaan ja nimeämään perustunteita, opetellaan tunne-kehoyhteyttä ja tutustutaan erilaisiin keinoihin säädellä ja ilmaista omia tunteita. Työskentelyä tehdään kokemuksellisenä, erilaisin luovin menetelmin, yhdessä ryhmäläisten kanssa toimien (mm. maalaaminen, savi, liike, aistit). Tavoitteena on, että lapsi rohkaistuu olemaan mahdollisimman aito oma itsensä, tuomaan tunteensa ja tarpeensa esille, sekä arvostamaan itseä ja muita. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Tietotekniikan hyväksikäyttö

340101 Arjen digitaitoja

PUUSTELLIN KOULU, ATK-luokka Laurinpurontie 23

Ke 16.30–18.00 19.1.–13.4.2022

Tunteja 24 kl 24,00 € 7–10 osallistujaa

Marja Oksanen

Kurssilla harjoittelemme tietokoneen tai mobiililaitteen käyttöä ja hyödyntämistä arjen tarpeisiin. Harjoittelemme hakukoneitten sekä sähköisten asiointipalveluiden käyttöä. Sisältöä muokataan osallistujien tarpeen mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 18.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2022 14.00

Luonnontieteet

130404 Revontulet – Auringon terveiset Pohjolan talviyöhön

OPINPORTTI Ik. 23

Ke 14.00–16.00 9.2.2022

Tunteja 0 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Tiera Laitinen

FT Tiera Laitinen, Ilmatieteen laitos. Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakkoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2022 14.00

Terveydenhuolto

610106 Miten lisätä vireitä vuosia ja parantaa toimintakykyä?

OPINPORTTI Ik. 23

Ke 14.00–16.00 2.3.2022

Tunteja 0 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Jaakko Valvanne

Professori emeritus Jaakko Valvanne, Tampereen yliopisto. Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakkoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 2.3.2022 14.00

610109 Hyvä paha kolesteroli?

OPINPORTTI Ik. 23

Ke 14.00–16.00 30.3.2022

Tunteja 0 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Petri Kovanen

Professori emeritus, sisätautien erikoislääkäri Petri Kovanen. Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakkoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.3.2022 14.00

610122 Ensiapu 1

OPINPORTTI (Lukio) Ik 32 Koulutie 3

Ti 17.30–20.45 15.3.–5.4.2022

Tunteja 16 kl 50,00 € 8–15 osallistujaa

Markus Kantola

Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttamiseen hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA1 kurssitodistus on voimassa kolme vuotta. Sisältö: auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys sisältäen sydäniskurin käyttökoulutuksen, tukehtuvan ensiapu, verenkierron häiriötila (sokki). Tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähköön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat, myrkytykset ja haavat. Kausi-perhekortti ei käy kurssimaksuksi. Sähköinen EA-1 kortti 20€, maksetaan kouluttajalle. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Muu maa-, metsä- ja puutarhatalous

719804 Metsästäjäutkintoon valmentava kurssi

OPINPORTTI (Lukio) lk. 31

La 9.00–14.00, Su 9.00–14.00 16.–17.7.2022

Tunteja 16 kl 18,00 € 10–30 osallistujaa

Urpo Tolonen

Kurssi perehdyttää metsästäjäutkinnossa vaadittaviin tietoihin ja taitoihin. Varsinainen utkinto kurssin viimeisellä kerralla. Hyväksytyn utkinnon jälkeen voi lunastaa metsästyskortin tai todistuksen hyväksytyn metsästäjäutkinnon suorittamisesta. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 1.7.2022 14.00

Majoitus -ja ravitsemisala

810203 Nuorten Eräruokakurssi

PUUSTELLIN KOULU, kotitalouslk. Laurinpurontie 23

Ti 18.00–20.15 15.–22.3.2022

Tunteja 6 kl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Urpo Tolonen

Ensimmäisellä kerralla valmistamme ruokaa riistan lihasta. Ruuat ovat helppoja valmistaa eri riistalajeista. Ruokia voi tehdä myös eräretkellä ja nauttia maukkaista ruokahetkistä. Toisella kerralla valmistamme ruokaa suomalaisesta järvikalasta. Aluksi käsittelemme eri kalalajeja ja sen jälkeen valmistamme ne valmiiksi aterioiksi. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2022 14.00

810213 Koko perheen luontokerho, kevät

Toimipaikka avoin

La 10.00–14.00 19.2.–21.5.2022

Tunteja 60 kl 30,00 € 7–30 osallistujaa

Eri opettajia

Kokoontuminen 1 krt/kk aina eri teeman ympärille.

Kurssimuoto voi vaihdella aiheen mukaan luennosta työpajaan tai esim. luontoretkeen. Samoin asiantuntijat vaihtuvat aiheesta riippuen. Helmikuu: PowerPoint-esitys Kainuun kotkamailla (op. Kalevi Rutonen) Maaliskuu: Koko perheen pilkkipäivä. Myös kalan käsittelyä. Päivä tarkentuu lähempänä (op. Reino Tuovinen ja Urpo Tolonen). Huhtikuu: Linnunpönttöjen rakennustyöpaja (Urpo Tolonen) Toukokuu: Avoin, tarkentuu myöhemmin. Päiviä saatetaan joutua muokkaamaan esim. säästä ja kelistä riippuen Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Liikunta

830140 Tanssoijat +60v

SUOJALA Puistotie 8

To 10.00–11.15 20.1.–14.4.2022

Tunteja 19,92 kl 31,00 € 10–20 osallistujaa

Eeva Komulainen

Tanssimme ryhmässä kansainvälisiä seurataksenne myöskin kotimaiseen musiikkiin parin kanssa ja soolona. Joka tanssilla on oma koreografia ja askeleet helposti opittavissa. Kehittää keskittymiskykyä ja tasapainoa. Tule rohkeasti kokeilemaan, sopii myöskin aloittelijoille. Huom. Oma paria ei tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830141 Itämainen tanssi, kevät

LIIKUNTAHALLI Museotie 3

La 9.30–11.00 8.1.–2.4.2022

Tunteja 14 kl 18,00 € 8–21 osallistujaa

Kirsi Siponen

Itämainen tanssi on monipuolisine liikkeineen kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Tanssi parantaa ryhtiä, vahvistaa pieniä syviä lihaksia ja tuo liikkuvuutta koko kehoon. Kurssilla perehdytään alkeista perusliikkeisiin sekä tanssitaan liikesarjoja menevän itämaisen musiikin tahtiin. Sopii kaikenikäisille ja -kokoisille. Aiempaa tanssikokemusta ei vaadita. Kokoontuu parittomina viikkoina. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830144 Kuntosalikurssi

LIIKUNTAHALLI kuntosali

Ti 16.15–17.15 18.1.–12.4.2022

Tunteja 15,96 kl 21,00 € 7–12 osallistujaa

Laura Rautanen

Kurssilla tutustutaan erilaisiin kuntosalilaitteisiin, tekniikkaan ja kuntosaliharjoitteluun. Tunneilla opit käyttämään kuntosalilaitteita ja vapaita painoja turvallisesti ja tehokkaasti. Treenien avulla kehität lihaskuntoasi. Kurssi sopii aloittelijoille, sekä kuntosaliharjoittelun perusteita kertaaville. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830145 Kuntosalikurssi 2

LIIKUNTAHALLI kuntosali

Ti 17.30–18.30 18.1.–12.4.2022

Tunteja 15,96 kl 21,00 € 7–12 osallistujaa

Kati Kärkkäinen

Tunneilla opit käyttämään kuntosalilaitteita sekä vapaita painoja turvallisesti ja tehokkaasti eli opetellaan tekniikkaa ja hyödynnetään erikoistekniikoita osana tehokasta lihaskuntotreeniä. Ryhmä sopii edistyneemmille kuntosalikävijöille. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830146 Joogan lyhyt tehokurssi, kevät

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ti 17.15–18.30 1.2.–12.4.2022

Tunteja 16,60 kl 22,00 € 8–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Keskitytään koko kehon hyvinvointiin. Sopii pidempään jooganneille naisille ja miehille. Opettajana toimii SJL koulutettu joogaohjaaja. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830147 Hathajoogaa alkeet, kevät

SUOJALA Puistotie 8

Ti 12.00–13.15 1.2.–12.4.2022

Tunteja 16,60 kl 22,00 € 8–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Helpot asanat / liikkeet, mielen ja hengityksen kuuntelu, lopussa rentoutus. Sopii myös senioreille ja on mahdollista tehdä tuolin kanssa. Opettajana toimii SJL koulutettu joogaohjaaja. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830148 Jomon shindo, esittelytunti

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Su 13.00–16.00 15.5.2022

Tunteja 4 kl 0,00 € 8–20 osallistujaa

Katri Savolainen

Shindo on japanilainen kehotyöskentelymenetelmä, johon kuuluu rentouttavia venytyksiä ja hoitoja. Menetelmän lähtökohtana on kuusi perusvenytystä ja niitä tehostavia ja pehmentäviä variaatioita, jotka opettavat kuuntelemaan omaa kehoa. Harjoitusten ja hengityksen avulla voi rentoutua ja päästää irti kehon ja mielen jännityksistä. Venyttelytunneilla ikään kuin istahdetaan oman kehon ääneen kysymään, mitä sille kuuluu. Kiertotaituvuusvenyttely Jomon on jatkumoa Shindo-tekniikoille. Se auttaa hoitamaan erityisesti niveliä ja sisäelimiä kehon kiertoliikkeiden ja rentoutuksen avulla. Jomon-Shindo -harjoituksissa hyödynnetään omaa hengitystä ja kehon painoa. Niiden avulla voidaan löytää harmoniaa niin kehoon kuin mieleen. Ota oma tyyne ja huopa mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830151 Rento olo

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ke 18.00–18.45 19.1.–13.4.2022

Tunteja 12 kl 16,00 € 7–20 osallistujaa

Tanja Nissinen

Vaivaako stressi tai jatkuva kiire ahdistaa? Onko vaikeuksia nukahtaa illalla? Kurssilla harjoitellaan rauhoittumista ja hengittämistä, sekä venytellään hartia/niskalihaksia. Kurssilla soitetaan rauhoittavaa musiikkia ja käytetään muita ääniefektejä. Tarvitset vain maton, jonka päällä voit maata, juomapullon ja avoimen mielen. Kurssin vetäjänä toimii koulutettu hieroja/ luontais-terapeutti. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830153 Liikunta Pohjois-Pielavesi

POHJOIS-PIELAVEDEN KOULU Kiuruvedentie 1595

Ke 18.45–19.45 19.1.–13.4.2022

Tunteja 15,96 kl 21,00 € 7–15 osallistujaa

Laura Rautanen

Monipuolista ja lihaskuntoa vahvistavaa liikuntaa, vaihtuvien teemoin ja välinein. Aluksi lihasten lämmittelyä ja lopussa venyttelyä. Sopii myös miehille. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830154 Lavatanssikurssi, alkeet, lyhytkurssi

SUOJALA Puistotie 8

Su 11.00–12.30 20.3.–3.4.2022

Tunteja 6 kl 15,00 € 8–40 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Lavatanssien kertausta ja uusia kuvioita kurssilaisten toiveiden pohjalta. Kurssi kokoontuu kolmena sunnuntaina 20.3., 27.3. ja 3.4. Kurssille voi tulla myös ilman omaa paria. Paria vaihdetaan kurssin aikana. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 0.00

830157 Pikku jellonat 3-4 v

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ma 16.30–17.15 17.1.–11.4.2022

Tunteja 11 kl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Veera Salminen, Siiri Tossavainen, Tiina Mönkkönen
Kurssilla liikutaan yhdessä mukaansa tempaavien pelien ja leikkien parissa. Luvassa hauskoja tempuratoja ja vilinää vilskettä. Aikuiset ovat tervetulleita seuramaan tuntia. Kurssia vetää reippaat lukiolaisnuoret Veera, Siiri ja Tiina. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830158 Isot jellonat 5-6 v

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

Ma 17.15–18.00 17.1.–11.4.2022

Tunteja 11 kl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Mönkkönen Tiina, Salminen Veera, Tossavainen Siiri
Kurssilla liikutaan yhdessä mukaansa tempaavien pelien ja leikkien parissa. Luvassa hauskoja tempuratoja ja vilinää vilskettä. Aikuiset ovat tervetulleita seuramaan tuntia. Kurssia vetää reippaat lukiolaisnuoret Veera, Siiri ja Tiina. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830159 Liikunta Jylänki

JYLÄNGIN KYLÄTALO

Ti 18.30–20.00 18.1.–12.4.2022

Tunteja 15,96 kl 21,00 € 7–20 osallistujaa

Leena Tikkanen

Monipuolista, venyttelevää liikuntaa kaikille lihasryhmille turvallisesti ja liikkujien terveydentila huomioonot- taen. Aluksi lämmittelyä ja lopussa venyttelyä. Sopii

myös miehille. Kokoontuu joka toinen viikko. Ilmoittautuminen alkaa 18.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2022 14.00

830175 Sirkuskoulu 6-9 v.

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

La 10.30–12.00 15.–29.1.2022

Tunteja 4 kl 5,00 € 10–18 osallistujaa

Rautavaaran sirkus

Pääset sirkuskoulussa tutustumaan ja opettelemaan monipuolisesti ilma-, pyörä-, pallo- ja rolabola-akrobatiaan sekä taikuuteen ja jongleeraukseen eri välinein.

Sirkuskoulussa on käytössä myös akrobatiaan Air Track volttirata (12 m * 2,8 m * 0,33 m. Pyöräakrobatia-assa on hyvä olla sisäjalkineet. Muissa pärjää vaikka avojaloin. Sirkuksella on toimntaan vakuutus. Juomapullo on hyvä varuste pitkään päivään. Pielaveden opistolaisyhdistys tukee kurssimaksuissa, joten kurssimakdu on vain 5 euroa. Kokoontumiset 15.1. ja 29.1. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830176 Sirkuskoulu yli 10 v.

PUUSTELLIN KOULU, liikuntasali Laurinpurontie 23

La 12.30–14.30 15.–29.1.2022

Tunteja 5,32 kl 5,00 € 10–18 osallistujaa

Rautavaaran sirkus

Pääset sirkuskoulussa tutustumaan ja opettelemaan monipuolisesti ilma-, pyörä-, pallo- ja rolabola-akrobatiaan sekä taikuuteen ja jongleeraukseen eri välinein.

Sirkuskoulussa on käytössä myös akrobatiaan Air Track volttirata (12 m * 2,8 m * 0,33 m. Pyöräakrobatia-assa on hyvä olla sisäjalkineet. Muissa pärjää vaikka avojaloin. Sirkuksella on toimntaan vakuutus. Juomapullo on hyvä varuste pitkään päivään. Pielaveden opistolaisyhdistys tukee kurssimaksuissa, joten opiskelijan maksettavaksi jää vain 5 euroa. Kokoontumiset 15.1. ja 29.1. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

210650 Erätaitojen lyhytkurssi nuorille

Ma 17.00–20.15 9.–16.5.2022

Tunteja 6 kl 15,00 € 7–20 osallistujaa

Urpo Tolonen

Patikoimme Lepikon Torpalta Arkkuvuoren laavulle.

Käynti Aarnialueella. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 18.4.2022 14.00

KEVÄT 2022

PIELAVEDELLÄ TAPAHTUU

VAPAA-AIKA

Naistenpäivän jumppa 8.3.

Kuutamohiihto 18.3 (jos on latuja jäällä)

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Lasten festarit 21.5

KULTTUURI

Kankkulan kaivo, laulunäytelmä

Kootut seokset

Su 13.3.2022 klo 15, Suojala

Liput; ennakkoon 20e/ovelta 25e

Äitienpäiväkonsertti

"Suurin niistä on rakkaus"

Markku Uhlbäck

Su 8.5.2022 klo 14, Suojala

Liput 10e

Erja Lyytinen -konsertti

Pe 17.6.2022 klo 20, Liikuntahalli

Liput; ennakkoon 30e/ovelta 35e

lisätietoja: www.pielavesi.fi/tapahtumat

KEITELE

Musiikki

110171 Pianonsoitto Keitele kevät

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun peruslk. A32

Koulutie 4

Ma 16.00–17.00 10.1.–9.5.2022

Tunteja 21,28 kl 48,00 € 4–4 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on jatkoa jo syksyllä alkaneelle. Mahdollisia vapautuneita paikkoja voi kysellä Lauralta 0400 709940.

110172 Laula piirtäen - piirrä laulaen

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun peruslk. A32

Joka toinen viikko Koulutie 4

Ma 15.00–15.45 24.1.–2.5.2022

Tunteja 7 kl 20,00 € 4–6 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on tarkoitettu 5-6-vuotiaille lapsille. Muistuttaa lähinnä musiikkileikkikoulua, mutta tässä toimimme poikitaiteellisesti. Opetuskerroilla yhdistyvät mukavalla tavalla laulaminen, piirtäminen ja liikkuminen. Ryhmässä sovelletaan Minna Lappalaisen kehittämää Laulupiirtämisen menetelmää, johon voit tutustua etukäteen www.laulau.fi -sivuilla. Metodilla on hyviä vaikutuksia itsensä ilmaisemiseen, sekä oppimiseen. Mitään ei voi tehdä väärin. Pue lapsi joustaviin vaatteisiin ja halutesasi voit olla hänen mukanaan. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun. Lisätietoja Lauralta 0400 709940 Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110176 Yksinlaulu kevät

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun peruslk. A32

Koulutie 4

To 14.00–17.00 10.2.–7.4.2022

Tunteja 32 kl 72,00 € 4–4 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Kurssi on jatkoa syksyllä alkaneelle. Se on tarkoitettu 16-vuotta täyttäneille tasosta riippumatta. Opetuksen kesto on 45 min/krt. Tunnilla kehitetään hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja laulamme eri tyylisiä lauluja säestyksen kanssa. Lauluvuoron voi sopia myös mainitusta ajasta poikkeavaan ajankohtaan. Mahdollisia vapautuneita paikkoja voi kysellä Lauralta 0400 709940. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110181 Viihdekuoro Keitele kevät

NILAKAN YHTENÄISKOULU, alakoulun peruslk. A32

Joka toinen viikko Koulutie 4

Ma 18.00–19.30 17.1.–11.4.2022

Tunteja 14 kl 28,00 € 6–15 osallistujaa

Laura Ikkäheimo

Viihdekuoro tarjoaa rentoa ja mukavaa yhdessä laulamista ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tarkoituksena on rakentaa ohjelmistoa kuorolaisten omat toiveet huomioiden pääpainon ollessa viihdemusiikissa. Kuoro harjoittelee tavoitteellisesti, mutta kuitenkin pilke silmäkulmassa. Aiempaa kokemusta kuorolaulusta ei tarvita, mutta laulutaito helpottaa kappaleiden omaksumista. Kuoro kokoontuu parittomilla viikoilla 6 kertaa syyskauden aikana. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110192 Kevyen musiikin kurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, musiikkiluokka Koulutie 3
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 26.–27.3.2022

Tunteja 13,32 kl 20,00 € 6–8 osallistujaa

Matti Taskinen

Mestarikurssi kevyen musiikin laulamisesta. Sisältö: laulutekniikka (hengitys, tuki, vokaalit, konsonantit, oikea legato, artikulointi). Ohjelmiston harjoittelu: tekstilähtöinen fraseeraus, tunteen ja ajatuksen kautta laulaminen. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110195 Karaoke/yksinlaulu kevät

NILAKAN YHTENÄISKOULU, musiikkiluokka Koulutie 3
Ti 16.30–19.30 18.1.–12.4.2022

Tunteja 48 kl 72,00 € 6–6 osallistujaa

Veli-Matti Linna

Tunnin alussa käydään läpi laulutekniikkaa ja lopussa harjoitellaan karaokekappaleita. Jokaiselle oppilaalle henkilökohtaista opetusta lukuvuoden aikana 12x30min. Opettaja ilmoittaa ennakoilmoittautumisen jälkeen henkilökohtaiset lauluajat. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Muotoilu, käden taidot

110425 Temperamaalaus

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 5.–6.2.2022

Tunteja 16 kl 16,00 € 6–12 osallistujaa

Helena Arffman

Tutustumme perinteiseen munatempere-tekniikkaan, jossa väripigmentit sekoitetaan liima-aineena toimivaan kananmunaan. Saamme kauniita, kuultavia kerroksia, sekä paksua, hohtavaa väripintaa. Kurssin aikana maalaamme pieniä harjoitustöitä eri materiaaleille tekniikan mahdollisuuksiin tutustuen. Värejä ja materiaaleja voi ostaa opettajalta, osa väripigmenteistä kuuluu kurssin hintaan. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2022 14.00

110426 Tilkkuillaan - kevät

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ti 10.00–13.30 11.1.–12.4.2022

Tunteja 52 kl 52,00 € 7–12 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Tutustutaan tilkkutöiden suunnitteluun, materiaaleihin ja tekniikoihin tilkkublokkeja valmistaen. Värkkäämme farkuista, tuunaamme kodin tekstiilejä ja vaatteita, kierrätämme kankaita mm. värjäyksen sekä kankaanpainannon avulla. Lisäksi hyödynnämme kirjonnin ja konekirjonnin monia mahdollisuuksia apu- ja tehostemateriaaleja käyttäen. Toteuta unelmasi ompelemalla sisustus-, käyttö- ja koristetekstiilejä toiveitasi mukaan. Sopii niin aloittelijoille kuin aikaisemmin tilkkutöitä tehneille. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110430 Rintaliivit omilla mitoilla

NILAKAN YHTENÄISKOULU, tekstiilityön lk. Koulutie 4

Pe 15.00–21.00, La 9.00–15.45 29.–30.4.2022

Tunteja 16 kl 26,00 € 7–12 osallistujaa

Sisko Mustaparta

Kurssilla ommellaan yhden rintaliivit käyttäen suoraa ja siksak ommelta. Materiaalit ja kaava kaksiiin liiveihin maksaa n 45€. Ilmoita 0400672139 opettajalle 1.4.2022 mennessä, otatko mustan vai valkean tarvikepakettin, sekä sen teetkö kaarituellisen vai -tuettoman mallin. Tarvikelista lisätiedoissa. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 1.4.2022 14.00

110443 Keskeneräisten käsitöiden viikonloppu

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–15.00, Su 10.00–14.00 26.–27.3.2022

Tunteja 12 kl 15,00 € 7–12 osallistujaa

Tanja Honkala-Miettinen

Onko neuletyösi jäänyt kesken? Tai ompelutyö unohtunut kaappiin? Ohje hukkui tai muuten vain tekeminen jäi. Tule porukkaan saamaan neuvoja ja tsemppiä työn valmiiksi saattamiseen. Työsi voi olla esimerkiksi neule, virkkaus, kirjonta tai ompelutyö." Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 14.3.2022 14.00

110444 Ommellaan kierrätyskankaista

NILAKAN YHTENÄISKOULU, tekstiilityön lk. Koulutie 4

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 9.–10.4.2022

Tunteja 16 kl 16,00 € 7–12 osallistujaa

Tanja Honkala-Miettinen

Puuvillaverhoista kesämekko? Pöytäliinasta hame? Tule tekemään uutta kierrätysmateriaaleista ja anna mielikuvituksellesi valta ja vanhoille tekstiileille uusi elämä! Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 1.4.2022 14.00

110445 Keväistä konekirjontaa

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 18.00–19.30, Pe 16.00–20.15, La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 3.–20.3.2022

Tunteja 23 kl 23,00 € 7–12 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Kurssilla voit valmistaa omien toiveittesi mukaan kotiin ja lahjoiksi esim. tyynyjä, verhoja, seinävaatteita ja koreja yhdistäen kirjontaa ja tilkkutekniikoita. Koneella kirjominen on helppoa, luovaa ja nopeaa. Käytämme hyödyksi erilaisia kankaita, lankoja sekä konekirjonnan apu- ja tehostemateriaaleja. Infoillassa to 3.3. suunnitellaan tarkemman kurssisisällön ja teemme materiaalitilaukset. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 21.2.2022 14.00

110446 Kädentaitoja kaiken ikäisille Keitele - kevät

NILAKAN YHTENÄISKOULU, tekstiilityön lk. Koulutie 4

Ti 17.00–19.30 11.1.–12.4.2022

Tunteja 39 kl 39,00 € 6–20 osallistujaa

Tanja Honkala-Miettinen

Kurssilla voit tutustua erilaisiin käsityötekniikoihin, esimerkiksi huovutukseen eri tavoin, neulonta ja virkkaus, joihin voi yhdistää vaikka kirjontaa. Lisäksi voidaan valmistaa kierrätysmateriaaleista uutta. Käymme läpi muutamia tekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaan ja niistä kurssilaiset voivat valita haluamansa tekniikan tuotteidensa valmistukseen. Kurssille ovat tervetulleita sekä aikuiset että lapset. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. Lisätietoja opettajalta, Tanja Honkala-Miettinen, p. 0443220486. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110448 Kankaanmaalausta

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 9.–10.4.2022

Tunteja 16 kl 16,00 € 6–12 osallistujaa

Helena Arffman

Kankaiden maalaaminen on mukavaa ja inspiroivaa puuhaa, jossa tuloksena saa kodin sisustukseen tai asusteisiin uutta, pirteää ilmettä. Aiempaa maalauskokemusta ei tarvita, kokeilumieli riittää! Voit maalata rohkein, suurin vedoin tai tarkasti pienillä siveltimillä. Mahdollisuus myös pienimuotoiseen kankaanpainantaan sabluunoiden avulla. Vanhat lakanat ja muut käytössä pehmenneet puuvilla-, pellava- ja viskoosikankaat ovat oivallista materiaalia. Lisätietoja opettajalta 0503256747. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.3.2022 14.00

110449 Kudonta - Loimien lomassa - kevät

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 17.00–20.15 13.1.–21.4.2022

Tunteja 50,05 kl 65,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Yhdessä tehden suunnitellaan, luodaan ja rakennetaan loimet. Kurssilla kudotaan perinteisiä kodin tekstiilejä kuten poppanoita, mattoja, pyyhe- ja pöytäliinakankaita sekä matkahuopia. Pieniä seinätekstiilejä ja vaatetus-kankaita sekä huiveja on mahdollista myös kutoa. Eri-laisten materiaalien yhdistelmällä saadaan mielenkiintoista vaihtelua perinteisiin kudonnaisiin. Kurssin tarkemman sisällön suunnittelemme yhdessä to 13.1.2022 ensimmäisellä kerralla. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin kudontaan perehtyneille. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110450 Verkkojeistoksia Keitele - kevät

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Pe 16.00–20.15, La 10.00–15.00, Ma 16.00–20.15

14.1.–21.2.2022

Tunteja 37 kl 37,00 € 7–10 osallistujaa

Irene Saastamoinen

Kurssilla voit valmistaa katiskaverkosta omien toiveidesi mukaan keväiseen kotiin ja puutarhaan eläinaiheita esim. kanoja, lintuja, kauriita, kettuja sekä keijuja, kukkia ja kransseja. Kurssi kokoontuu pe - la 14. - 15.1. ja 11. - 12.2. sekä maanantaina 24.1., 31.1. ja 21.2.2022. Ota mukaan sivuleikkurit, kärkipihdit sekä tukevat nahka- tai puutarhakäsineet. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110453 Puutyö ja entisöinti

NILAKAN YHTENÄISKOULU, teknisen työn lk. Koulutie 4

Ti 18.00–20.30 11.1.–12.4.2022

Tunteja 39 kl 50,00 € 6–12 osallistujaa

Kari Niskanen

Kurssilla valmistetaan erilaisia puuesineitä kurssilaisten omista materiaaleista ja toiveet huomioiden, sekä kunnostetaan ja entisöidään pieniä huonekaluja. Voit myös tehdä kaappikellon, jossa käytetään koristeveistokuviointia. Pienimuotoisia puuesineitä, kuten tarjottimet, leikkuulaudat yms., on mahdollista toteuttaa myös intarsia -tekniikalla. Tutustumme koneelliseen puuntyöstöön ja perinteisiin käsityötekniikoihin. Käytettävissä myös vanhoja kansakoulun puukäsitöiden mallipiirustuksia pieniin puuesineisiin. Sopii sekä miehille että naisille. Uusista ideoista ja toiveista voi ottaa yhteyttä suoraan opettaja Kari Niskaseen 0400 978724 jo ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110454 Punotaan luonnonmateriaaleista

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Su 10.00–16.30 13.3.2022

Tunteja 7 kl 18,00 € 7–12 osallistujaa

Leena Aksela

Punotaan kransseja, ruukunsuojia, ampeleita, pieniä

eläinhahmoja, enkeleitä, kirjain koristeita seinälle tms. luonnonmateriaaleista. Materiaaleina voi käyttää koi-vunrisuja, pajuja tai kaislaa. Muista keruulupa maan-omistajalta. Pajunkeruu aika loka- tammikuu. Materiaa-lin tulee olla tuoretta tai liotettua, jos ne on kuivattu Il-moittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.2.2022 14.00

110455 Aikuisten askartelu, taitoa ja taidetta

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ma 12.00–15.15 14.3.–11.4.2022

Tunteja 21,50 kl 22,00 € 7–12 osallistujaa

Liisa Piirainen

Teemme askarteluja mm. kierrätysmateriaaleista, pape-reista, kankaista, langoista ym. Valmistamme esim. vih-koja sitomalla ja taittelemalla, tekstaamme kortteja, tait-telemme origamirasioita ja -koristeita ja teemme pape-rinvärjäystä kasveilla. Pääset kokeilemaan monipuoli-esti erilaisia askarteluvälineitä ja –materiaaleja yh-dessä tekemisestä nauttien. Sisältöä suunnitellaan myös osallistujien kanssa. Kurssi sopii kaikille, jotka ha-luavat oppia ja kokeilla rohkeasti jotain uutta. Eri teknii-koita käydään läpi, joten kurssi sopii myös ihan aloitteli-joille, joilla ei ole aiempaa kokemusta. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 28.2.2022 14.00

110456 Koruja posliiniastioista

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 5.–6.3.2022

Tunteja 14 kl 18,00 € 7–12 osallistujaa

Leena Aksela

Nyt saat talletettua mummon vanha lautasen tai korvat-toman kupin koruksi. Valmistetaan koruja rikkoontu-neista posliiniastioista tai niiden kappaleista. Mukaan tarvitset posliiniastioiden kappaleita (kuviollisia) tai ehjiä astioita, mosaiikkipihdit, vasara, kontaktiimaa tai vas-taavaa, liimattavia korunosia esim. sormuspohja ja nah-kanauhaa tai vanhoista koruista ketjua. Astian kapp-aleet hiotaan koneella, joten tarvitset suojalasit sekä suo-jakäsineitä. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. Ilmoittautu-minen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 21.2.2022 14.00

110457 Käsinsidottu taidekirja

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 2.–3.4.2022

Tunteja 16 kl 30,00 € 7–12 osallistujaa

Liisa Piirainen

Kirjoihin yhdistetään vanhat ja uudet paperit, käytetään omat maalaus- piirros-, tekstauserit, valokuvat tai kier-rätysmateriaalit kirjojen sivuiksi sekä kanneksi. Valmis-tetaan persoonallinen taidekirja, sidotaan muistot tal-teen tai tehdään inspiraatiokirja taiteen tekemiseen.

Tuo mukanasasi kassillinen papereita ja lähdetään ideoi-
maan. Ota myös mukaan lyijykynä, kumi ja viivoitin,
sakset ja puikkoliima Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021
9.00 Ilmoittautuminen päättyy 21.3.2022 14.00

110463 Keramiikasta iloa ja kauneutta arkeen

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ke 18.00–20.15 19.1.–13.4.2022

Tunteja 36 kl 47,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Mitä kaikkea savesta voi tehdä? Muotoillaan erilaisilla
käsinrakennustekniikoilla kulhoja, ruukkuja, lautasia,
vateja, rasioita tai vaikka laattoja kaunistamaan kotia tai
lahjaksi ystävälle. Kurssilla voi kokeilla myös erilaisia
pintakoristelutekniikoita ja tutustua lasitteiden maail-
maan. Mahdollisuus kokeilla myös dreijausta. Sopii kai-
kille ikään ja taitoon katsomatta. Materiaalit saatavissa
opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksun. Ilmoi-
tautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen
päättyy 12.1.2022 14.00

110464 Kuvansiirtoa savelle

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.00 25.–26.2.2022

Tunteja 12 kl 20,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Fotolitografia on helppo kuvansiirtomenetelmä, jolla
omat valokuvat, piirustukset tai tekstit voidaan siirtää
saven pintaan. Tällä tekniikalla voit ikuistaa vaikka lem-
mikkisi kuvan keraamiselle laatalle. Tekniikka soveltuu
erityisesti taidekeramiikan välineeksi, sillä jokainen
kuva jäljentyy saven pintaan eri tavoin. Ota siis mukaasi
valokuvia ja/tai piirustuksia tai tekstejä, korkeintaan A5 -
kokoisia. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa
kokemusta savella työskentelystä. Materiaalit saata-
vissa opettajalta. Kurssimaksu sisältää polttomaksut. Il-
moittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen
päättyy 14.2.2022 14.00

110465 Rakukeramiikka Keitele

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

La 10.00–15.00, Pe 18.00–21.00 6.–7.5.2022

Tunteja 20 kl 26,00 € 7–12 osallistujaa

Susanna Hotari

Tule kokeilemaan 1500-luvulla kehitettyä rakutekniik-
kaa. Saviesineet valmistetaan pe 6.5. ja la 7.5. karke-
asta korkeapolttoisesta savesta ja lasitetaan erityisillä
rakulasitteilla. Ulkona suoritettava savustuspoltto tekee
esineiden pintaan ainutlaatuisia värejä, joita ei muuten
keramiikassa saada aikaan. Töiden lasitus- ja polttoker-
rat sovitaan kurssilaisten kesken. Sopii myös aloittele-
ville keramiikan harrastajille. Materiaalit saatavissa
opettajalta. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Il-
moittautuminen päättyy 18.4.2022 14.00

Kuvataiteet

110320 Aamuakvarellistit - Piirustusta ja akvarelli-maalausta

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

Ke 10.00–12.30 12.1.–13.4.2022

Tunteja 39 kl 30,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Perehdytään piirtämisen ja vesivärimaalauksen perusteisiin, sommitteluun ja värioppiin sekä erilaisiin välineisiin harjoitellen asetelmien, kuvien ja mielikuvien avulla omaa ilmaisua. Ota mukaan omia valokuvia tai luonnoksia, joiden pohjalta on kiva työskennellä. Maalaustarvikkeita voi tarvittaessa hankkia opettajalta. Ensimmäisellä kerralla 12.1.2022 suunnittelemme yhdessä kurssin ohjelman. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

110321 Päivämaalarit

OPISTON LUOKKA Pikonmäentie 1

To 13.00–15.30 13.1.–14.4.2022

Tunteja 39 kl 30,00 € 7–12 osallistujaa

Helena Arffman

Ryhmä soveltuu sekä aloittelijoille että aiemmin kuvataidetta harrastaneille. Keskitymme akryyli- ja öljyvärimaalaukseen, mutta voi käyttää myös pastellivärejä. Oma maalaustyylisiä kehitetään vaihtuvien aiheiden avulla tutustumalla taidehistorian eri tyyliin ja erilaisia maalauksen tekniikoita sovelletaan omaan työskentelyyn. Ensimmäisellä kerralla 13.12.2022 suunnittelemme yhdessä kurssin ohjelman toiveiden pohjalta. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Kielet

120308 Ekan kerran englantia

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kielik. Y13 Koulutie 3

Ma 17.00–18.30 17.1.–11.4.2022

Tunteja 24 kl 24,00 € 6–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Haluaisitko osata sen verran englantia, että tulisit toimeen vaikka matkoilla? Tule kokeilemaan englannin alkeiden opettelua aivan alusta. Ei oteta paineita, vaan opitaan sen verran, kun tarvitaan ja mikä jää mieleen. Kirjana Destinations 1. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

120310 English weekend

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kielik. Y13 Koulutie 3

La 9.00–14.00 19.2.2022

Tunteja 8 kl 15,00 € 6–15 osallistujaa

Merja Auvinen

Viikonlopun englannin tankkauskurssi jonkin verran englantia jo osaavalle. Onko do-apuverbin käyttö hankalaa, entä kysymysten tekeminen ja niihin vastaaminen? Entä mistä löytää sanat tarvittaessa? Tässä kielikylvyssä uppoudumme englannin kielen käyttöön monin eri tavoin. Puhumme englantia virheistä välittämättä, teemme monenlaisia tehtäviä ja kertaamme perusasioita. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 7.2.2022 14.00

Muut humanistiset ja esteettiset aineet

130406 Suomen presidenttien huumorintaju ja huumorin käyttö

KIRJASTO, Talligalleria Koulutie 1

Ke 14.00–16.00 20.4.2022

Tunteja 2 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Timo Soikkanen

Professori emeritus Timo Soikkanen, Turun yliopisto.

Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 20.4.2022 14.00

Luonnontieteet

130403 Revontulet – Auringon terveiset Pohjolan talviyöhön

KIRJASTO, Talligalleria Koulutie 1

Ke 14.00–16.00 9.2.2022

Tunteja 2 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Tiera Laitinen

FT Tiera Laitinen, Ilmatieteen laitos. Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2022 14.00

Terveydenhuolto

610107 Miten lisätä vireitä vuosia ja parantaa toimintakykyä?

KIRJASTO, Talligalleria Koulutie 1

Ke 14.00–16.00 2.3.2022

Tunteja 2 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Jaakko Valvanne

Professori emeritus Jaakko Valvanne, Tampereen yliopisto. Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 2.3.2022 14.00

610108 Hyvä paha kolesteroli?

KIRJASTO, Talligalleria Koulutie 1

Ke 14.00–16.00 30.3.2022

Tunteja 2 kl 0,00 € 7–25 osallistujaa

Petri Kovanen

Professori emeritus, sisätautien erikoislääkäri Petri Kovanen. Luento on Ikääntyvien yliopiston verkkoluento Jyväskylän kesäyliopistosta. Ennakkoilmoittautuminen toivottavaa - Vapaa pääsy. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 30.3.2022 14.00

610120 Ensiapu 1

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

Ti 17.30–20.45 25.1.–15.2.2022

Tunteja 16 kl 50,00 € 8–15 osallistujaa

Markus Kantola

Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttamiseen hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA1 kurssitodistus on voimassa kolme vuotta. Sisältö: auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys sisältäen sydäniskurin käyttökoulutuksen, tukehtuvan ensiapu, verenkierron häiriötila (sokki). Tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat, myrkytykset ja haavat. Kausi-perhekortti ei käy kurssimaksuksi. Sähköinen EA-1 kortti 20€, maksetaan kouluttajalle. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

610121 Ensiapu 1 kertaus (Hätäensiapu)

NILAKAN YHTENÄISKOULU, luokka Y23 Koulutie 3

Ti 17.30–20.45 18.1.2022

Tunteja 4 kl 20,00 € 8–15 osallistujaa

Markus Kantola

Hätäensiapukurssilla keskitytään henkeä pelastavien ensiaputaitojen oppimiseen. Kurssista saa hätäensiapukortin, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssin sisältö: Toiminta onnettomuuden tai sairauskohtauksen sattuessa, tajuttoman ensiapu, peruselvytys sisältäen puoliautomaattisen defibrillaattorin käyttökoulutuksen, tukehtuvan ensiapu, verenkiertosokin ensiapu; vuotavan haavan ensiapu sekä ryhmäkohtaisesti painotettavia aiheita. Kertauskurssi jatkaa vanhaksi menossa olevan EA 1 kortin voimassaoloaikaa kolmella vuodella. EA1-todistus on oltava voimassa osallistuaksesi kurssille. Sähköinen EA-1 kortti 20€, maksetaan kouluttajalle. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

Kotitalous

810212 Keväisiä ja juhlavia makuja ja viinejä

NILAKAN YHTENÄISKOULU, kotitalouslk. Koulutie 3

La 13.00–16.00 26.3.–2.4.2022

Tunteja 8 kl 15,00 € 8–10 osallistujaa

Heikki Remes

Tervetuloa ruoka-viinikurssille. Teemme porukalla paritoinä pieniä makuannoksia pääsiäiseen sekä kevääseen ja kesään. Tutustumme ja maistelemme makuanosten kanssa erilaisia viinejä. Kokoontumiskerrat 26.3. (pääsiäismenu) ja 2.4. (keväisiä ja kesäisiä makuja). Raaka-ainemaksu 20 euroa per kerta. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 14.3.2022 14.00

Liikunta

830125 Liikunta Pohjois-Keitele - kevät

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

To 17.00–18.00 13.1.–14.4.2022

Tunteja 17,29 kl 22,00 € 7–30 osallistujaa

Kirsti Hintsala

Jumpan tavoitteena on kunnon kohotus ja liikunnan ilo. Tunnin aikana koko keho saa tehokasta liikuntaa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja venytykset. Sopii kaikille. Ajalla 13.1.-3.3. klo 17-18 jumpataan Nilakan yhtenäiskoulun liikuntasalissa ja ajalla 17.3. - 14.4. klo 18-19 jumpataan ulkona osoitteessa Pohjois-Keiteleentie 774. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830126 Jumppa 50+

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ma 16.15–17.15 17.1.–11.4.2022

Tunteja 15,96 kl 21,00 € 10–25 osallistujaa

Anne Tenhunen

Lihaskuntojumppaa yli 50-vuotiaille oman kuntotason mukaisesti soveltaen. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830128 Itämainen tanssi - kevät

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali

Joka toinen viikko Koulutie 4

La 12.00–13.30 8.1.–2.4.2022

Tunteja 14 kl 18,00 € 7–20 osallistujaa

Kirsi Siponen

Itämainen tanssi on monipuolisine liikkeineen kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Tanssi parantaa ryhtiä, vahvistaa pieniä syviä lihaksia ja tuo liikkuvuutta koko kehoon. Kurssilla perehdytään alkeista perusliikkeisiin sekä tanssitaan liikesarjoja menevän itämaisen musiikin tahtiin. Sopii kaikenikäisille ja -kokoisille. Aiempaa tanssikokemusta ei vaadita. Kokoontuu parittomina viikkoina.

Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830131 Joogan lyhyt tehokurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 16.30–18.00 2.2.–30.3.2022

Tunteja 16 kl 20,00 € 8–20 osallistujaa

Marjatta Airas

Keskitytään koko kehon ja mielen hyvinvointiin. Sopii aloitteleville ja pitempään jooganneille naisille ja miehille. Ei opetusta 9.3. Ilmoittautuminen alkaa

11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2022 14.00

830132 Helpot rivitanssit

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ti 15.15–16.45 18.1.–12.4.2022

Tunteja 24 kl 31,00 € 7–20 osallistujaa

Eeva Komulainen

Rivitanssikurssilla opetellaan askelkuvioita eri tanssilajeihin. Tanssiminen tapahtuu riveissä ja jonoissa, eikä vaadi paria. Rivitanssi on liikuntaa, joka vahvistaa muistia ja koordinaatiota. Sopii kaikille ja kaiken ikäisille. Rivitanssissa painottuvat hauskan pitäminen ja tanssimisen ilo. Tule rohkeasti kokeilemaan! Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy

12.1.2022 14.00

830149 Lihashuolto

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 19.00–19.45 19.1.–13.4.2022

Tunteja 12 kl 15,00 € 10–25 osallistujaa

Katja Pirhonen

Tunnilla tehdään liikkuvuutta parantavia harjoitteita, jotka auttavat vähentämään lihaskireyksiä ja kehon virheasentoja. Palautunut lihas kehittyy paremmin! Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830150 Hiit

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ma 17.15–18.00 17.1.–11.4.2022

Tunteja 12 kl 15,00 € 10–25 osallistujaa

Anna-Mari Eskelinen

Korkeatehoista intervalliharjoittelua tehokkaasti sykettä nostattavia ja lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä yhdistellen. Tunti sisältää alkulämmittelyt, noin 30 min tehotreeniä ja lopuksi loppuverryttelyt liikkuvuusharjoituksineen. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830156 Äijätreeni

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4

Ke 18.00–19.00 19.1.–13.4.2022

Tunteja 15,96 kl 21,00 € 10–25 osallistujaa

Katja Pirhonen

Miesten oma hikinen tunti, jossa treenataan monipuolisesti sykeä sekä lihaskuntoa. Sopii niin aloittelijoille kuin edistyneemmille liikkujille. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830181 Zumba, lyhytkurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4
Su 9.00–10.00 13.–20.2.2022

Tunteja 2,66 kl 15,00 € 10–25 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Zumba Fitness on liikuntamuoto, jossa yhdistetään latinorytmejä kuumimpiin tanssiaskeliin. Sekä seniorit, että nuoret nauttivat iloisesta ja tarttuvasta Zumba-tunnelmasta. Keinuvat tanssiliikkeet antavat kunnon kyytiä koko vartalolle ja sopii niin vasta-alkajille, kuin pitempään liikuntaa harrastaneille. Kokoontumiskerrat Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830182 Lavis, lyhytkurssi

NILAKAN YHTENÄISKOULU, liikuntasali Koulutie 4
Su 10.30–11.30 13.2.–20.3.2022

Tunteja 2,66 kl 15,00 € 10–25 osallistujaa

Sanna Nousiainen

Lavis on liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan yhdistelmään. Lavis tunneilla kuka tahansa voi kohentaa kuntoa ja hankkia hyvää mieltä tanssilavoilta tutun musiikin tahtiin. Tunneilla soi musiikki aina humpasta jenkkaan ja cha chaasta rokkiin. Vaikka lavistunneilla oppii kuntoilun lomassa lavatanssien perusaskeleita, kyse ei ole tanssin opetuksesta vaan jumpasta. Lavis- lavatanssijumppa tunneilla tärkeää onkin hyvä ja rento fiilis, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan. Kokoontumiskerrat 13.2. ja 20.2. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2022 14.00

830183 Sirkuskoulu 6-9 v.

NILAKAN YHTENÄISKOULU, LIIKUNTAHALLI Koulutie 3
La 10.30–12.00 26.2.–5.3.2022

Tunteja 4 kl 5,00 € 10–18 osallistujaa

Rautavaaran sirkus

Pääset sirkuskoulussa tutustumaan ja opettelemaan monipuolisesti ilma-, pyörä-, pallo- ja rolobola-akrobatiaan sekä taikuuteen ja jongleeraukseen eri välinein. Sirkuskoulussa on käytössä myös akrobatiaan Air Track voltirata (12 m * 2,8 m * 0,33 m.) Pyöräakrobatiaassa on hyvä olla sisäjalkineet. Muissa pärjää, vaikka avojaloin. Sirkuksella on toimintaan vakuutus. Juomapullo on hyvä varuste pitkään päivään. Sirkuskoulun toteutumisesta tukee Keiteleen opistolaisyhdistys. Kokoontumiset 26.2. ja 5.3. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021

9.00 Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2022 14.00

830184 Sirkuskoulu yli 10 v.

NILAKAN YHTENÄISKOULU, LIIKUNTAHALLI Koulutie 3

La 12.30–14.30 26.2.–5.3.2022

Tunteja 5,32 kl 5,00 € 10–18 osallistujaa

Rautavaaran sirkus

Pääset sirkuskoulussa tutustumaan ja opettelemaan monipuolisesti ilma-, pyörä-, pallo- ja rolabola-akrobatiaan sekä taikuuteen ja jongleeraukseen eri välinein. Sirkuskoulussa on käytössä myös akrobatiaan Air Track volttirata (12 m * 2,8 m * 0,33 m). Pyöräakrobatia-assa on hyvä olla sisäjalkineet. Muissa pärjää, vaikka avojaloin. Sirkuksella on toimintaan vakuutus. Juomapullo on hyvä varuste pitkään päivään. Sirkuskoulun toteutumista tukee Keiteleen opistolaisyhdistys. Kokoon-tumiset 26.2 ja 5.3. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2022 14.00

Terveys

830203 Hygieniapassikoulutus

NILAKAN YHTENÄISKOULU, YLÄKOULU Y 22

Ti 18.00–20.15 8.–22.2.2022

Tunteja 6 kl 15,00 € 6–30 osallistujaa

Janne Maksimainen

Elintarvikelaki edellyttää elintarvikehuoneistossa työskentelevän, pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita käsittelevän henkilön on osoitettava elintarvikehygieeninen osaaminen viimeistään 3 kk kuluessa tällaisen työn aloittamisesta. Ilmoitettuja elintarvikehuoneistoja ovat esim. kahvilat, ravintolat, suurkeittiöt, erilaiset kioskit, pikaruokaravintolat, elintarvikemyymälät ja myös monet elintarvikkeita valmistavat tehtaat. Kokoon-tumiskertoja 2 kpl, ti 8.2. perehdytään aineistoon ja ti 22.2. on testi, jonka suorittamalla ja siitä saatavalla hygieniosaamistodistuksella, ns. hygieniapassilla osoitat hallitsevasi tarpeelliset hygieniatiedot ja -käytännöt. Yli 15 vuotta täyttäneille. Testi- ja todistusmaksu 35 €. Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2021 9.00 Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2022 14.00



