



Pohjois-Savon  
Omaishoitajat ry

## Omaishoitajien vertaisryhmä

Pielavedellä kokoontuu omaistaan hoitavien vertaisryhmä kerran kuussa. Ryhmä on avoin kaikille omaistaan hoitaville riippumatta siitä, saako omaishoidon tukea. Ryhmän tavoitteena on tuoda tietoa ja tukea lähelle omaishoitajia. Ryhmässä mahdollistuu vertaiskeskustelu ja toiminta toisten samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Ryhmä on omaishoitajan omaa aikaa.

Seuraamme alueellista koronatilannetta. Noudatamme edelleen tarkasti turvallisten kokoontumisten ohjeistuksia ja vältämme suuria kokoontumisia. Tilaisuuksiin ilmoittaudutaan etukäteen viestitse tai soittamalla. Tilaisuuksissa on rajattu osallistujamäärä. Huolehdimme kaikki yhdessä tilaisuuksien terveysturvallisuudesta, turvaväleistä, käsihygieniasta ja kasvomaskien käytöstä. Toimintaan ei osallistuta oireisena.

### Syyskauden 2021 aikataulu

Seurakuntasali, Pappilantie 11.

Torstait klo 10-11.30. Omaishoitajien on mahdollista osallistua srk:n hartauteen ennen ryhmäkokoontumista klo 9.45 samassa tilassa.

- 23.9. vertaiskeskustelua,
- 14.10. vieraana Omaishoitajaliiton aluevastaava Kukka-Maaria Lepistö,
- 18.11. vieraana muistihoitajat,
- 9.12. joulujuhla.

Mukaan ehtii ilmoittautua vaikka edellisenä päivänä puh. 050 308 0875.

Tapaamisiin 18.11. ja 9.12. ilmoittaudutaan diakoni-lähetys sihteeri

Minnalle puh. 040 743 2038.

- Omaishoitajille on tarjolla myös kahdenkeskistä keskustelutukea. Voit olla yhteydessä seurakunnan Minna Toivaseen tai omaishoitajien yhdistyksen Teri Kariin. Ethän jää yksin, tukea on tarjolla!

---

### TOIMINTAMME ON TARKOITETTU KAIKILLE OMAISTAAN HOITAVILLE. TULE SINÄKIN MUKAAN!

Lisätietoja:

Teri Kari, Omaistoiminnanohjaaja, Pohjois-Savon Omaishoitajat ry puh. 050 308 0875.

Elina Puranen, Pielaveden kunnan asiakasohjaaja puh. 040 028 3268.

Tiina Ruotsalainen, Pielaveden kunnan asiakasohjaaja puh. 040 571 5484.

Minna Toivanen, Seurakunnan Diakoni-lähetys sihteeri puh. 040 743 2038.

PIELAVEDEN<sup>+</sup>  
SEURAKUNTA

 Pielavesi  
PENNISTAA LUONNOSTAAN

OmaisOiva

