

OHJEET VIRTUAALISALILLE POIKKEUSOLOAIKANA

VIRTUAALISALISSA SAA TREENATA KERRALLAAN YKSI IHMINEN.

- Virtuaalisalille tullessa jokainen kävijä käyttää omaa henkilökohtaista kulkulätkäänsä.
- Desinfioi kädet tullessa liikuntahalliin.
- Virtuaalisalissa on desinfiointiaine ja kertakäyttöpyyhkeitä, jolla desinfioit jokaisen välineen käytön jälkeen. Suihkuta desinfiointiainetta kertakäyttöliinaan, ei suoraan välineisiin. Lopuksi pyyhi myös desinfiointiainepullo desinfiointiaineella puhtaaksi ja heitä kertakäyttöliina roskeen. **HUOM** älä käytä käsidesiä välineiden puhdistukseen!
- Virtuaalisalissa suositellaan myös omien treenihanskojen käyttöä.
- Lähtiessäsi pese kädet vessassa tai käytä käsidesiä
- **Siivoustauko on arkipäivinä klo 6.30-8.00. Siivoustauon aikana virtuaalisali pidettävä tyhjänä. Viikonloppuna siivousta ei järjestetä.**
- **Avainkortit toimivat klo 5.00-21.30 välillä.**
- Muista myös muut yleiset koronaohjeet julkisilla paikoilla esimerkiksi, jos sinulla on flunssaoireita, älä tule treenaamaan.

MIKÄLI KÄYTTÄJÄT EIVÄT NOUDATA ANNETTUJA OHJEITA, VIRTUAALISALI SULJETAAN.