

19.1.2022

Julkinen

## Epidemiavalmiusryhmän kokous 19.1.2022

Pohjois-Savon alueellisen koronaordinaatioryhmän mukaan (17.1.2022) Pohjois-Savon alueen koronaepidemiatilanne jatkuu sekä valtakunnallisesti että Pohjois-Savon alueella voimakkaana. Viimeisen viikon aikana valtaosa tartunnoista on todettu alle 55-vuotiailla. Vanhemmissa ikäryhmissä on todettu vain yksittäisiä tapauksia. Suurista tartuntamääristä huolimatta alueemme sairaanhoito ei ole ruuhkautunut.

Koordinaatioryhmä totesi alueemme olevan tilanteessa, jossa tartunnat leviävät väestössä yleisesti, eikä yksittäisen ihmisen kontaktien jäljittämällä enää saavuteta vastaavaa hyötyä kuin aiemmin, jolloin tartuntaketjut olivat yksittäisiä ja niiden jäljittäminen oli mahdollista.

Pielavedellä on viikon aikana tullut 31 uutta tartuntaa.

## Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin alueella muuttuneet koronaepidemian rajoitustoimet

Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin alueen kuntien tartuntataudeista vastaavat lääkärit ja terveysjohtajat ovat yksimielisesti sopineet, että [koronaepidemian rajoitustoimia muutetaan epidemiatilannetta vastaaviksi](#), ja voimavarat kohdennetaan toimenpiteisiin, joilla saadaan nykytilanteessa suurin hyöty. Rajallisia henkilöstöresursseja kohdennetaan rokottamiseen ja muihin terveydenhuollon tehtäviin. Jäljitystä tehdään riskiryhmien asumisyksiköissä, hoivalaitoksissa ja terveydenhuollon yksiköissä. Muualla altistuneiden kuntalaisten suositellaan toimivan omatoimisesti tartuntariskin vähentämiseksi. Altistuneiden tulee jäädä **oireiden ilmaantuessa** heti kotiin.

### Karanteenit ja eristäminen

Karanteeneista altistumistilanteissa luovutaan. Terveydenhuollossa positiivisen testituloksen saaneen eristysaika on 5 vuorokautta testauspäivän jälkeen, mikäli oireet ovat lievät, eikä kuumetta ole enää ollut vuorokautteen. Mikäli oireet kuitenkin jatkuvat voimakkaina, voidaan eristystä tarvittaessa jatkaa.

Perheensisäisessä altistuksessa oireeton perheenjäsen voi mennä töihin, kouluun tai päiväkotiin oireettomana, mutta suosittelemme hänelle kotitestiä heti ja kolmantena päivänä koronaan sairastuneen oireiden alkamisesta. Jos altistuneelle ilmaantuu oireita, tulee hänen jäädä heti kotiin.

### Testaus

Epidemiatilanteen vaikeutuessa terveydenhuollon testauskapasiteetti on kuormittunut.

Lieväoireisten ei tule hakeutua terveydenhuoltoon laboratoriotestiin, jos ei kuulu koronaviruksen suhteen vakavan taudin riskiryhmiin, vaan hän voi tehdä kotonaan pikatestin. Terveydenhuollon testauskapasiteetti kohdennetaan lääketieteellisiin perusteisiin testitietä tarvitseville sekä terveydenhuollon yksiköihin, hoivalaitoksiin ja riskiryhmien asumisyksiköihin.

19.1.2022

Julkinen

**Miten toimin, jos asun samassa asunnossa tai olen ollut muuten läheisesti tekemisissä positiivisen tuloksen kotitestistä tai terveydenhuollon testistä saaneen henkilön kanssa?**

- Vältä mahdollisuuksien mukaan kodin ulkopuolisia ei-välttämättömiä kontakteja, kunnes sairastuneen henkilön oireiden alusta on kulunut viisi vuorokautta. Jos useita perheenjäseniä sairastuu, viisi vuorokautta lasketaan viimeisimpänä sairastuneen oireiden alusta.
- Käytä kodin ulkopuolella kasvomaskia.
- Jää etätöihin, jos se on mahdollista. Jos olet täysin oireeton, voit mennä töihin, kunhan käytät kasvomaskia ja vältät kontakteja.
- Oireeton lapsi voi mennä kouluun tai päiväkotiin, koulussa suositellaan käyttämään maskia 1 luokka-asteesta alkaen mahdollisuuksien mukaan

**Kenelle oireiselle suositellaan terveydenhuollon koronatestiä?**

- vakavaan koronavirustaudin riskiryhmään iän (yli 60 vuotta), sairauden tai lääkityksen takia kuuluvalla. Katso koronan riskiryhmät Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät - THL
- raskaana olevalle tai 6 viikon sisällä synnyttäneelle
- henkilölle, jolla on verisuonitukoksen merkittäviä riskitekijöitä (esim. aikaisempi veritulppa, tukosalttius, monivamma, suuri leikkaus 1 kk sisällä, reilu ylipaino), eikä hänellä ole verenhennushoitoa ennestään
- sosiaali- ja terveydenhuollossa asiakas- ja potilastyössä työskentelevälle tai ympärivuorokautisessa hoiva- tai vammaispalvelussa asuvalle tai työskentelevälle
- henkilölle, jonka kanssa samassa taloudessa asuu tai hän tapaa säännöllisesti perhe- tai lähipiiriin kuuluvia 16 vuotta täyttäneitä, joiden immuunisuoja koronaa vastaan on puutteellinen
- sairaus edellyttää lääkärin arvion mukaan testiä.

**Kenelle oireettomalle suositellaan terveydenhuollon koronatestiä?**

- potilas- tai asiakastyötä tekevä sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijälle, jonka perheenjäsen on sairastunut koronaan. Testi tehdään 3. – 5. päivänä perheenjäsenen oireiden alkamisesta.
- maahantulon jälkeen 3-5 vrk:n sisällä testiin määrätyle

## Kokoontumisrajoitukset

Itä-Suomen aluehallintovirasto on 14.1.2022 tehnyt päätöksen yleisötilaisuuksien ja yleisten kokousten rajoittamisesta. Rajatuissa ulkotiloissa voi järjestää enintään 50 henkilön ja sisätiloissa enintään 20 henkilön tilaisuuksia. Tilaisuuksia järjestettäessä on huomioitava terveysturvallisuus.

Määräys on voimassa 14.2.2022 saakka. Lisätietoja: <https://avi.fi/tiedote/-/tiedote/69929674>

## Terveysturvallisuuden huomioiminen

Tilojen terveysturvallista käyttöä koskeva tartuntatautilain (58 d §) mukainen määräys on edelleen voimassa koko Itä-Suomen aluehallintoviraston toimialueella.

19.1.2022

Julkinen

Tilojen käyttöä koskeva määräys edellyttää, että asiakas- ja yleisötilojen käyttö pitää järjestää siten, että tiloissa voidaan ehkäistä asiakkaiden ja toimintaan osallistuvien lähikontaktien aiheuttamaa tartunnan riskiä. Tiloissa on siis muistettava huolehtia turvavälien säilyttämisestä ja huomioida suositus maskien käytöstä.

Voimassa ovat myös seuraavat epidemiavalmiusryhmän linjaamat henkilörajoitukset tilojen käytön terveysturvallisuudesta huolehtimiseksi:

- Kuntosalilla henkilömäärä max. 10 henkilöä. Kuntosalin sauna pois käytöstä.
- Liikuntahallin pukukopeissa max. 6 henkilöä tai perhekunta
- Ikälän järjestötila max. 10 henkilöä
- Suojalan pukukopit max. 8 henkilöä tai perhekunta
- Uimalan pukukopit max. 4 henkilöä tai perhekunta
- Kaukalon pukukopit max. 5 henkilöä tai perhekunta

### Koronarokotukset

Koronarokotukset jatkuvat edelleen. 3. tehosterokotteen voivat hakea kaikki yli 18-vuotiaat ajanvarauksella. Myös 1. ja 2. rokotteita varten voi edelleen varata ajan.

5–11-vuotiaiden lasten rokotukset toteutetaan neuvoloissa ja kouluterveydenhuollossa. Vanhempia pyydetään ottamaan yhteyttä neuvolaan/kouluterveydenhuoltoon.

Rokotusaikoja voivat varata kaikki yli 12-vuotiaat Omakysteri -palvelusta <https://sote.easiointi.fi/fi/web/kysteri-te> tai puhelimitse p. 017 171 161. Sähköinen ajanvaraus edellyttää omia, henkilökohtaisia pankkitunnuksia. Ajanvarauspuhelimeen tulee soittaa vain kerran ja odottaa takaisinsoittoa.

Terveysaseman koronaneuvontapuhelin vastaa koronavirukseen liittyviin kysymyksiin p. 017 171 031 ma-pe klo 8–12. Neuvontapuhelimesta on käytössä takaisinsoittojärjestelmä.

Voit varata ajan koronatestaukseen OmaKysteri-verkkopalvelusta: <https://sote.easiointi.fi/fi/web/kysteri-te>

Epidemiavalmiusryhmä kokoontuu keskiviikkona 26.1.2022 klo 8.00.

Lisätietoja kunnanjohtaja Johanna Viita, [johanna.viita@pielavesi.fi](mailto:johanna.viita@pielavesi.fi) p. 040 753 0630