

9.3.2022

Julkinen

Epidemiavalmiusryhmän kokous 9.3.2022

Alueellisen koronakoordinaatioryhmän ([7.3.2022](#)) mukaan epidemiatilanne on Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin alueella rauhallinen. Tartuntoja todetaan edelleen, mutta valtakunnallisen tilaston mukaan ilmaantuvuus on Pohjois-Savossa maan matalin.

Koronatartuntaa on tämänhetkisessä tilanteessa vaikea torjua, mutta myös riskiryhmiin kuuluvat voivat suojautua vakavalta taudilta ottamalla rokotteen. **Turvavälit, hyvä hygienia ja kasvomaskin käyttö ovat edelleen tärkeitä keinoja taudin leviämisen estämisessä.**

[THL päivitti verkkosivujaan](#) koronaan liittyvistä suosituksista. Päivityksiä on tehty ohjeistuksiin, jotka koskevat koronavirustestejä, lapsia, sekä karanteenia ja eristystä.

Koronatestaus ja omaehtoinen karanteeni

Jos oireesi ovat lieviä ja yleistilasi hyvä, sinun ei tarvitse ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon eikä hakeutua testiin. Halutessasi voit tehdä kotitestin. Vältä kontakteja muihin kuin samassa taloudessa asuviin vähintään viiden vuorokauden ajan. Aika lasketaan oireiden alusta. Vapaaehtoinen kontaktien välttäminen tarkoittaa, että pysyt mahdollisuuksien mukaan kotona etkä mene työhön, kauppaan, apteekkiin, harrastuksiin tai yleisötilaisuuksiin.

Jos perheenjäsen, asuinkumppani tai henkilö, jonka kanssa on ollut läheisesti tekemisissä, saa positiivisen tuloksen kotitestistä tai terveydenhuollon testistä, tulee sinun tarkkailla vointiasi. Jos saat oireita, vältä kodin ulkopuolisia kontakteja ja tee kotitesti tai hakeudu tarvittaessa terveydenhuollon testiin. Jos olet oireeton, suositus on jäädä etätöihin, jos mahdollista. Sinun tulee käyttää kasvomaskia ja välttää kontakteja, jos on välttämätöntä lähteä kodin ulkopuolelle. Oireeton lapsi tai nuori voi mennä kouluun tai päiväkotiin.

Terveydenhuollossa testataan/varmistetaan kotitestin tulos vaikeaoireisilta, riskiryhmiin kuuluvilta, raskaana olevilta ja sote-henkilöstöltä.

Tartuntatautipäivärahan saamiseen riittää sairaanhoitajan tai lääkärin kirjoittama todistus koronasta. Se edellyttää terveydenhuollossa tehtyä positiivista testiä ja voidaan kirjoittaa niille, jotka altistaisivat työssään muita henkilöitä, ei siis esim. yksin työskenteleville tai etätöitä tekeville. Testaus ja todistus hoidetaan terveysasemalla.

Terveysasemalla ei oteta näytteitä koronapassia varten.

Koronarokotukset

Koronarokotuksien suhteen Pielavedellä on hyvä tilanne. Väestössä on kuitenkin edelleen rokottamattomia ja epidemiavalmiusryhmä kannustaakin rokotuksen ottamiseen.

9.3.2022

Julkinen

Pielaveden **rokotekattavuus (%)** ikäryhmittäin (THL:n tilasto 9.3.2022)

	ensimmäinen annos	toinen annos	kolmas annos
alle 17 v	45%	33,7%	0,3%
yli 80v	97%	95,3%	86,4%
yli 18 v	91,1%	89,4%	66,0%

Seuraavissa ikäryhmissä rokotekattavuus on jonkun verran alempi:

	ensimmäinen rokote	toinen rokote	kolmas rokote
18-24 v	78,7%	73,8%	18,0%
25-29v	72,9%	66,9%	20,3%
30-34v	76,6%	73,8%	24,8%

Vanhemmissa ikäryhmissä (yli 35-v.), ensimmäisen ja toisen rokotteen rokotekattavuus on yli 80 %. Yli 70-vuotiaiden kolmannen rokotteen kattavuus on myös yli 80 % ja yli 60-vuotiaidenkin osalla yli 70 %.

Rokotusaikoja on varattavissa viikoittain sähköisestä ajanvarauksesta OmaKysteri - verkkopalvelussa: <https://sote.easiointi.fi/fi/web/kysteri-te>. Voit varata ajan myös puhelimitse p. 017 171 161. Ajanvarauspuhelimessa on käytössä takaisinsoittojärjestelmä, soita vain kerran. Aikoja soitetaan sitä mukaa, kun niitä pystytään järjestämään. Lasten rokotusajat varataan neuvolasta.

Rokotuksien edistymistä voi seurata THL:n tilastokuutiosta:

https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/vaccreg/cov19cov/summary_cov19ageareacov?alue_0=518362&alue_1=518351&alue_2=184634&kattavuus_0=measure%2FCOVCOV#

[THL:n ohjeen mukaisesti](#) maskin käyttöä suositellaan edelleen 12 vuotta täyttäneille. Maskia on hyvä käyttää tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa ja tartuntariski saattaa olla suuri. Suositus koskee kaikkia, mutta erityisesti ihmiset, joilla ei ole rokotusten tai sairastetun taudin tuomaa suojaa, ovat erityisen alttiita tartunnalle.

Positiivisen koronavirustestituloksen saaneille on toimintaohjeita kunnan verkkosivuilla www.pielavesi.fi/koronavirus ja [THL:n verkkosivuilla](#). Kunnan verkkosivuilla on toimintaohjeet myös henkilöille, jotka asuvat samassa asunnossa tai ovat muuten olleet läheisesti tekemisissä positiivisen testituloksen saaneiden kanssa.

Terveysaseman koronaneuvontapuhelin vastaa koronavirukseen liittyviin kysymyksiin p. 017 171 031 ma-pe klo 8–12. Neuvontapuhelimessa on käytössä takaisinsoittojärjestelmä.

OmaKysteri -verkkopalvelusta <https://sote.easiointi.fi/fi/web/kysteri-te> voit varata ajan koronarokotukseen ja koronatestaukseen.

Epidemiavalmiusryhmä kokoontuu seuraavan kerran keskiviikkona 30.3.2022 klo 8.00.

Lisätietoja: kunnanjohtaja Johanna Viita, johanna.viita@pielavesi.fi p. 040 753 0630