



# *Nilakan perheneuvola*

*Keitele, Pielavesi, Tervo, Vesanto*

***NILAKAN PERHENEUVOLA*** palvelee Keiteleen, Pielaveden, Tervon ja Vesannon lapsiperheitä lasten ja nuorten kasvuun ja kehitykseen liittyvissä asioissa. Palvelumme ovat pääsääntöisesti tarkoitettu perheille, joissa on alle 15 -vuotiaita lapsia. Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia, vapaaehtoisia ja luottamuksellisia.

## ***TYÖTÄ YHDESSÄ PERHEEN KANSSA***

Työskentelemme yhdessä lapsen ja koko perheen kanssa. Teemme myös tarvittaessa yhteistyötä lapsen opettajan, varhaiskasvatuksen työntekijöiden tai terveydenhoitajan kanssa. Yhteydenpito tapahtuu aina perheen luvalla ja perheet ovat yleensä mukana neuvotteluissa.

Asiakastyön lisäksi annamme tarvittaessa konsultaatiota ja koulutusta lapsiperheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille.

## ***OTA YHTEYTTÄ PERHENEUVOLAAN, KUN***

- olet huolissasi lapsesi käyttäytymisestä, kehityksestä, mielialasta tai tunne-elämästä tai lapsellasi on vaikeuksia päivähoitossa, koulussa tai kavereiden kanssa
- sinulla on vanhemmuuteen liittyviä kysymyksiä
- toivot selvittelyapua perheesi ristiriitatilanteisiin tai apua parisuhteen pulmiin
- perheessäsi harkitaan eroa tai perheesi tarvitsee apua erosta selviytymiseen
- perheessä on kohdattu menetyksiä tai muita vaikeita elämäntilanteita.

## *NÄIN ME TYÖSKENTELEMME*

Pääasiallisimpia työskentelytapojamme ovat

- lapsen ja nuoren kasvuun, kehitykseen ja tunne-elämään liittyvä ohjaus ja neuvonta sekä tutkimukset
- lapsen ja perhetilanteen arviointi sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelu yhdessä perheen kanssa
- Yksilöllisen tuen ja koko perheen tuen käynnit
- vanhemmuuden tuen ja parisuhteen tuen käynnit
- lasten ja vanhempien vertaisryhmät
- alustukset ja luennot muun muassa vanhempain illoissa
- työnohjaus ja konsultaatiot yhteistyötahoille

## *NÄIN VARAAT AJAN*

Perheneuvolaan voit hakeutua sosiaalitoimen, koulun, varhaiskasvatuksen tai vaikkapa terveydenhuollon kautta. Lähetettä ei kuitenkaan välttämättä tarvita. Ajan voit aina varata myös suoraan itse puhelimitse:

Sari Rytönen (ma-pe)  
erikoissosiaalityöntekijä  
p. (040) 1779 124  
[sari.rytkonen@keitele.fi](mailto:sari.rytkonen@keitele.fi)

Pielavedellä koulu- ja  
perheneuvolapsykologin  
palvelut sisältyvät toimintaan

Tukea ja neuvontaa on mahdollista saada myös puhelimitse tai sähköpostitse. Puhelinkeskusteluun on hyvä varata aikaa.



# *Nilakan perheneuvola*

*Toimipisteet*

Vastaanottopäivät ovat joka viikko jokaisessa Nilakan kunnassa:

tiistai Keitele

keskiviikko Pielavesi

torstai Tervo tai Vesanto

perjantai Vesanto tai Tervo

*Käyntiosoitteet:*

KEITELE: Pikonmäentie 1 (nk. Tossavaisen kulman 2.krs)

PIELAVESI: Laurinpurontie 23 B 17 (Puustellin yhtenäiskoulun  
asuntolasiipi)

VESANTO: pe Valokuja 1 (eläinlääkärin vastaanoton ulko-ovi, 2  
krs) tai to Valokuja 2 (sosiaalitoimistolla)

TERVO: Lohitie 701 (Yritystalo Tervon Lohimaassa)

*Postiosoite*

Keiteleen kunta / Nilakan perheneuvola

PL 14

72601 KEITELE